

**REGULAMIN  
INDYWIDUALNYCH HALOWYCH MISTRZOSTW  
ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO  
W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH i PONADGIMNAZJALNYCH  
Spała, dn. 12.03.2019 r.**

**1. CEL**

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie

**2. ORGANIZATOR**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

**3. TERMIN I MIEJSCE**

12.03.2019 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.

do godz. 9:30 przyjazd ekip – weryfikacja

godz. 9:45 otwarcie Mistrzostw,

godz. 10:00 rozpoczęcie zawodów

**4. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą brać udział uczniowie i uczennice szkół podstawowych, z podziałem na klasy V-VI i VII-VIII oraz szkół ponadgimnazjalnych zgodnie z rocznikiem, będący członkami LZS/LKS, LUKS i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw NW we własnym zakresie lub Radzie Wojewódzkiej Z LZS.

**5. PROGRAM**

Szkoły Podstawowe:

dziewczeta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m, skok wzwyż dla kl. VII-VIII,

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m, skok wzwyż dla kl. VII-VIII,

W zawodach zawodnik/czka może startować w 2 konkurencjach i sztafecie.

W biegu powyżej 200m zawodnik/czka może startować w danym biegu i sztafecie.

**W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby ze szkoły.**

**Każda szkoła może wystawić jedną sztafetę.**

Szkoły ponadgimnazjalne:

dziewczeta: 60m, 200m, 800m, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1500m, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

W zawodach zawodnik/czka może startować w 2 konkurencjach i sztafecie.

W biegu powyżej 200m zawodnik/czka może startować w danym biegu i sztafecie.

**W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby ze szkoły.**

**Każda szkoła może wystawić jedną sztafetę.**

**6. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące

**7. NAGRODY**

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach –dyplomy i medale.

**8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone zgodnie z rocznikami dla szkół podstawowych.

Dyplomy i medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

**Ochrona danych osobowych.**

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator – Wojewódzkie Zrzeszenie LZS. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 24.05.2018 r. poz. 1000).

**PROGRAM RAMOWY**  
**Indywidualnych Halowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS Województwa Łódzkiego**  
**w Lekkiej Atletyce Szkół Podstawowych i Ponadgimnazjalnych**  
**Spała – 12.03.2019 r.**

Data: 12.03.2019 r.

Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spała, pow. Tomaszowski

Do godz. 9:30 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:00

60m K SP-kl V-VI

Kula K –PGim

S-Dal K-SP-klV-VI

Trójskok K-PGim

60m M SP-kl V-VI

Kula M –PGim

S-Dal M-SP-klV-VI

Trójskok M-PGim

60m K SP-kl VII-VIII

S-Dal K SP-kl VII-VIII

60m M SP-kl VII-VIII

S-Dal M SP-kl VII-VIII

60m K PGim

S-Dal K PGim

S-Dal M PGim

60m M PGim

200m K SP-kl V-VI

S-Wzwyż K PGim

S-Wzwyż K SP-kl VII-VIII

200m M SP-kl V-VI

200m K SP-kl VII-VIII

200m M SP-kl VII-VIII

200m K PGim

S-Wzwyż M PGim

S-Wzwyż M SP-kl VII-VIII

200m M PGim

600m K SP-kl V-VI

600m K SP-kl V-VI

800m K PGim

1000m M SP-kl V-VI

1000m M SP-kl VI-VII

1500m M PGim

4 x 200m K SP-kl V-VI

4 x 200m M SP-kl V-VI

4 x 200m K SP-kl VII-VIII

4 x 200m M SP-kl VII-VIII

4 x 200m K PGim

4 x 200m M PGim

Godz. 14:00 Zakończenie zawodów

Uwagi:

- wręczanie dyplomów 20 minut po zakończonej konkurencji.
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.