

REGULAMIN
LETNICH IGRZYSK SPORTOWO - REKREACYJNYCH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

1. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim,
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej,
- wyłonienie najlepiej usportowionych gmin i powiatów.

2. ORGANIZATOR

- Ministerstwo Dziedzictwa Narodowego Kultury i Sportu
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi,
- Urząd Marszałkowski w Łodzi,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Piotrkowie
- Gmina Ręczno

3. TERMIN I MIEJSCE

12-13.06.2021 r. obiekty sportowe LZS w Ręcznie, powiat piotrkowski

do godz. 10.00	- przyjazd ekip i zgłoszenia
godz. 10.00	- losowanie w grach zespołowych na stanowiskach startowych, (przeprowadzają kierownicy poszczególnych dyscyplin, wyznaczeni przez WZ LZS)
ok. godz. 10.15	- Uroczyste Otwarcie
godz. 10.30	- rozpoczęcie zawody
12.06.2021	- rozpoczęcie zawodów
13.06.2021 r. (niedziela)	- finały

4. UCZESTNICTWO

W Igrzyskach prawo startu mają mieszkańcy woj. łódzkiego, członkowie Zrzeszenia LZS.

Uczestnicy igrzysk powinni posiadać:

- a) dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną itp.)
- b) aktualne badania lekarskie (odpowiedzialni - kierownicy ekip),
- c) ubezpieczenie od następstw NW (dokonane w WZ LZS lub potwierdzenie we własnym zakresie)

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

Igrzyska zorganizowane zostaną z zachowaniem reguł sanitarno-epidemiologicznych obowiązujących w dniu zawodów.

Zgłoszenia reprezentacji klubów, gmin lub powiatów należy przesłać do WZ LZS w Łodzi w terminie **do dnia 06.06.2021 r.** z podaniem dyscyplin i ilości startujących osób w poszczególnych drużynach. Na adres e-mail: biuro@lodzkielzs.pl. Na druku do tego przygotowanym. W celu uzyskania druku prosimy o wiadomość e- mail na adres wyżej wskazany.

Igrzyska przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZS i niniejszym regulaminem. System rozgrywek i czas gry podany zostanie na odprawie technicznej w dniu zawodów w zależności od liczby startujących.



6. PROGRAM IGRZYSK:

- Koszykówka** Występują drużyny 3 osobowe (+1 rezerwy), gra toczy się na ½ boiska. kobiet i mężczyzn
- Piłka nożna** Drużyny 12 osobowe. W grze bierze udział 5 zawodników mecze rozgrywane będą na boisku (42m x 25m), bez spalonych. Gra w obuwiu miękkim. kobiet i mężczyzn
- Piłka siatkowa** Występują drużyny 3 osobowe + 1 rezerwy na boisku trawiastym o wymiarach - 9x9 kobiet i mężczyzn mężczyźni, 7x7 – kobiety.
- Przeciąganie liny** Startują drużyny 5 osobowe + 1 rezerwy. Start odbędzie się na piaszczystym boisku do siatkówki bez obuwia.

Biegi Przelajowe

rocznik 2005 i młodsi	800 m K	1000 m M
rocznik 2002 – 2004	1500 m K	2000 m M
rocznik 2001 i starsi	2000 m K	3000 m M

Do punktacji drużynowej zaliczane są punkty dwóch najlepszych zawodników/czek.

Czas gry, system rozgrywek dyscyplin zostanie ustalony po przyjęciu zgłoszeń.

Blok Integracyjny dla niepełnosprawnych.

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

- pchnięcie kulą kobiet (3 kg) i mężczyzn (5 kg),
- skok w dal z miejsca kobiet i mężczyzn,
- bieg terenowy na 60 m kobiet i mężczyzn,
- rzut lotką kobiet i mężczyzn, 5 rzutów ocenianych z odległości 3 m.

klub, gmina, powiat może wystawić dwóch/dwie zawodników/czki w tym do punktacji zaliczane zostaną wyniki 1 kobiety i jeden mężczyzn każdej konkurencji.

7. PUNKTACJA

Do punktacji generalnej zaliczane będą punkty według tabeli:

A. piłka nożna K i M, piłka siatkowa K i M, koszykówka K i M, przeciąganie liny mężczyzn, biegi przelajowe, integracja.

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII
A.	50	44	40	36	32	28	26	24	16	16	16	16	10

XIV	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX	XX	XXI	XXII	XXIII
10	10	10	4	4	4	4	4	4	4

W celu uzyskania punktów za dyscyplinę, prowadzona będzie punktacja pomocnicza wg klucza I m-ce - 9 pkt. II m-ce – 7 pkt. III m. – 6, IV m – 5, V – 4, VI – 3, VII – 2, VIII – 1.

8. ZASADY FINANSOWANIA I NAGRODY

Organizator zabezpieczy:

- zespołowo nagrody: sprzęt sportowym, puchary za pierwsze 8 miejsc w klasyfikacji generalnej,
- indywidualnie dyplomy, medale za pierwsze 3 miejsca,
- napoje i posiłek regeneracyjny,
- koszty organizacyjne, medyczne, sędziowskie,
- koszty dojazdu i z inne z tym związane ponoszą jednostki delegujące.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy zawodnicy zgłaszają się na start z dokumentami określonymi w punkcie uczestnictwo,
- Jeśli w drużynie będzie osoba nieuprawniona do udziału w zawodach – drużyna zostaje zdyskwalifikowana a reprezentacji odejmuje się 50 punktów karnych z klasyfikacji generalnej,
- protesty należy składać w trakcie odbywającej się konkurencji/meczu lub maksimum 10 minut po jej zakończeniu, wpłacając wadium 200 zł w biurze zawodów,
- 15 minut po zakończonej konkurencji będą wręczane nagrody (zgodnie z regulaminem) za I-III miejsce (zawodnicy/czki zgłaszają się do punktu spikera),
- obowiązkowo opłacone składki członkowskie i zbiorowe ubezpieczenie od NW,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Igrzysk,
- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS.