



**REGULAMIN**  
**LIGA ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
**dla SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**  
**w LEKKIEJ ATLETYCE w roku szkolnym 2021/2022.**



### 1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim oraz wśród młodzieży szkolnej,
- wyłonienie mistrzów województwa łódzkiego LZS w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie najlepszych szkół.

### 2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie
- Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie

### 3. TERMIN I MIEJSCE

**I rzut ligi LA roku szkolnego 2020/2021** odbędzie się:

**24.09.2021 na obiekcie Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie ul. Czapliniecka**

Przyjazd do godz. 9:30, 9:45- odprawa techniczna w biurze zawodów,  
godz. 9:50 – uroczyste otwarcie, godz. 10:10 – zawody.

### 4. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych, członkowie Zrzeszenia LZS posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW, legitymacje szkolną– odpowiedzialni za zawodników są kierownicy ekip. Termin zgłoszeń na druku, który jest integralną częścią załącznika należy przesłać do dnia:

17.09.2021 na adres e-mail: [biuro@lodzkielzs.pl](mailto:biuro@lodzkielzs.pl)

**Nie przesłanie zgłoszenia we wskazanym terminie skutkuje niedopuszczeniem do zawodów.**

### 5. PROGRAM

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

**szkoły podstawowe klasy I-VI roczniki 2009 i młodsi :**

dziewczęta: 60 m, 200 m, 600 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową,  
sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m),

chłopcy: 60 m, 200 m, 1000 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową,  
sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m),

**szkoły podstawowe klasy VII-VIII roczniki 2007-2008:**

dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą,  
sztafeta 4x 100m

chłopcy: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą,  
sztafeta 4x 100m

Zawodnicy startują w jednej konkurencji i sztafecie, w poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 2 zawodników.

### 6. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

### 7. NAGRODY

Zawodnicy/czki w za zajęcie I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale.

W punktacji generalnej za I – III m-ce puchary po drugim rzucie LA.

### 8. PUNKTACJA

Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty dwóch zawodników/czek w każdej konkurencji wg klucza: ilość szkół x 2 za I m-ce, za następne m-ca jeden punkt mniej.

### 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi /przedstawiciel/ w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie [www.lodzkielzs.pl](http://www.lodzkielzs.pl)

**ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW**  
**I Rzut Ligi LA Szkół Podstawowych**  
**24.09.2021 r.**

<b>Lp</b>	<b>Nazwisko i Imię</b>	<b>Rocznik</b>	<b>Szkoła</b>	<b>Dyscyplina w której weźmie udział zawodnik</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10				
11				
12				
13				
14				

## **Program Minutowy II Rzutu Ligi LA dla Szkół Podstawowych**

### **ORGANIZATORZY:**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi,
- Urząd Marszałkowski w Łodzi,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie,
- Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie

### **TERMIN I MIEJSCE:**

- godz. 9:30 - przyjazd szkół podstawowych
- godz. 9:45 - odprawa techniczna i omówienie zasad
- godz. 10:00 - otwarcie zawodów
- godz. 10:10 - start zawodniczek i zawodników wg. programu

### **KOLEJNOŚĆ STARTÓW:**

- 60 m dziewczęta kl. I-VI, skok w dal dziewcząt kl. I-VI, piłka palantowa dziewcząt kl. V-VI
- 60 m chłopcy kl. I-VI
  
- 100 m dziewczęta kl. VII-VIII, skok w dal dziewczęta kl. VII-VIII
- 100 m chłopcy kl. VII-VIII, skok w dal chłopcy kl. I-VI, piłka palantowa chłopcy kl. I-VI
  
- 200 m dziewczęta, kl. I-VI, pchnięcie kulą dziewcząt kl. VII-VIII,
- 200 m chłopcy kl. I-VI, pchnięcie kulą chłopcy kl. VII-VIII
  
- 300 m dziewczęta kl. VII-VIII, skok w dal chłopcy kl. VII-VIII ,
- 300 m chłopcy kl. VII-VIII
  
- 600 m dziewczęta kl. I-VI,, skok wzwyż dziewczęta kl. VII-VIII
- 600 m dziewczęta kl. VII-VIII,
  
- 1000 m chłopcy kl. I-VI,
- 1000 m chłopcy kl. VII-VIII, skok wzwyż chłopcy kl. VII-VIII
  
- Sztafeta szwedzka dziewczęta kl. I-VI /400m – 300 m – 200 m – 100 m/
- Sztafeta szwedzka chłopcy kl. I-VI /400m – 300 m – 200 m – 100 m/
  
- Sztafeta dziewczęta 4 x 100 m kl. VII-VIII
  
- Sztafeta chłopcy 4 x 100m. kl. VII-VIII

### **UWAGI:**

- Klasy I – VI startują rocznikami 2009 i młodsi
- Klasy VII-VIII startują rocznikami 2007-2008
- 15 minut po zakończeniu poszczególnych konkurencji nastąpi wręczenie medali.
- Skok wzwyż rozpoczyna się po zakończeniu skoku w dal.
- Pchnięcie kulą rozpoczyna się po zakończeniu rzutu piłeczka palantową.
- Zabrania się startu zawodników po za konkursem.