



**REGULAMIN  
INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH MISTRZOSTW  
ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO  
W LEKKIEJ ATLETYCE  
Spała, dn. 2.12.2021 r.**



**1. CEL**

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie

**2. ORGANIZATOR**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi

**3. TERMIN I MIEJSCE**

02.12.2021 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.

do godz. 9:00 przyjazd ekip – weryfikacja,

godz. 9:45 otwarcie Mistrzostw,

godz. 10:00 rozpoczęcie zawodów.

**4. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą brać mieszkańcy województwa Łódzkiego i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW.

Zgłoszenia na druku exel w formie elektronicznej przesyłamy na adres: [andromeda@onet.pl](mailto:andromeda@onet.pl) do dnia 22.11.2021r. Piotr Pikierski- 603 332 118. (plik znajduje się obok regulaminu)

**Po przekroczeniu terminu zgłoszeń numer startowy należy przygotować we własnym zakresie z widoczną nazwą drużyny, imieniem, nazwiskiem, rocznikiem oraz numerem.**

**5. PROGRAM**

**roczniki 2006 - 2002 :**

dziewczeta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą sztafeta 4 x 200m.

W zawodach zawodnik/czka może startować w 2 konkurencji i sztafecie.

**W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby z danej reprezentacji.**

**Każda reprezentacja może wystawić jedną sztafetę.**

**6. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator.
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące.

**7. NAGRODY**

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach – medale.

**8. Akcja okolicznościowa**

Wspólnie z firmą ECO Harpon – Recycling dbamy o środowisko dlatego, podczas zawodów zostanie przeprowadzona zbiórka elektrośmieci tj. zużytego sprzętu RTV i AGD, baterii.

Dla klubu, który zbierze i przywiezie najwięcej elektrośmieci przewidziane są nagrody rzeczowe.

**9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

WZ LZS w Łodzi

**PROGRAM RAMOWY**  
**Indywidualnych Halowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS**  
**Województwa Łódzkiego w Lekkiej Atletyce**  
**Spała – 2.12.2021 r.**

Data: 2.12.2021 r.  
Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spale, pow. tomaszowski

Do godz. 9:00 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:15 – 60 m K (2002 -2006)	skok w dal K	kula K
60 m ch (2002 -2006)	skok w dal M	kula M
200 m K (2002 -2006)	skok wzwyż K	
200 m ch (2002 -2006)	skok wzwyż M	
800m K (2002 -2006)		
1500m M (2002 -2006)		
sztafeta 4x200m dziewcząt w kolejności (2006 – 2002)		
sztafeta 4x200m chłopców w kolejności (2006 – 2002)		

ok. godz. 13:15 – zakończenie mistrzostw

Uwagi:

- **Podany program ramowy jest programem informującym o kolejności przeprowadzania dyscyplin w poszczególnych sektorach. Program minutowy zostanie skonstruowany po wpłynięciu zgłoszeń i przedstawiony w dniu zawodów.**
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.



województwo <sup>Ł</sup>  
**łódzkie**