



**REGULAMIN
INDYWIDUALNYCH HALOWYCH MISTRZOSTW
ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE
Spała, dn. 29.03.2022 r.**



1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie Łódzkim

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- EKO Harpoon Recycling

3. TERMIN I MIEJSCE

29.03.2022 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.
do godz. 9:00 przyjazd ekip – weryfikacja,
godz. 9:45 otwarcie Mistrzostw,
godz. 10:00 rozpoczęcie zawodów.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać mieszkańcy województwa Łódzkiego i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW.

Zgłoszenia na druku excel w formie elektronicznej przesyłamy na adres: andromeda@onet.pl do dnia 23.03.2022 r. Piotr Pikierski - 603 332 118. (plik znajduje się obok regulaminu)

Nie ma możliwości doglądać zawodników w dniu zawodów.

5. PROGRAM

roczniki 2009 i młodsi :

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2007 i 2008 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2006 - 2002 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą sztafeta 4 x 200m.

W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby z danej reprezentacji.

Każdy zawodnik może wziąć udział w dwóch konkurencjach i sztafecie.

Każda reprezentacja może wystawić jedną sztafetę.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące

7. NAGRODY

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach – medale.

8. Akcja okolicznościowa

Wspólnie z firmą ECO Harpon – Recycling dbamy o środowisko dlatego, podczas zawodów zostanie przeprowadzona zbiórka elektrośmieci tj. zużytego sprzętu RTV i AGD, baterii.

Dla klubu, który zbierze i przywiezie najwięcej elektrośmieci przewidziane są nagrody rzeczowe.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

PROGRAM RAMOWY
Indywidualnych Halowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS
Województwa Łódzkiego w Lekkiej Atletyce
Spała – 29.03.2022 r.

Data: 29.03.2022 r.
Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spale, pow. tomaszowski

Do godz. 9:00 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:15 – 60 m dz (2009 i młodsi)	skok w dal dz	kula K (2007 i 2008)
60 m ch (2009 i młodsi)	skok w dal ch	kula M (2007 i 2008)
60 m dz (2007 i 2008)	skok w dal dz	kula K (2002-2006)
60 m ch (2007 i 2008)	skok w dal ch	kula M (2002-2006)
60 m K (2002-2006)		
60 m M (2002-2006)		
200 m dz (2009 i młodsi)		skok wzwyż M (2002-2006)
200 m ch (2009 i młodsi)		skok wzwyż K (2002-2006)
200 m dz (2007 i 2008)		
200 m ch (2007 i 2008)		
200 m K (2002-2006)		
200 m m (2002-2006)		
600m dz (2009 i młodsi)		
800m dz (2007 i 2008)		
800m K (2002-2006)		
1000m ch (2009 i młodsi)		
1000m ch (2007 i 2008)		
1500m M (2002-2006)		
sztafeta 4x200m dziewcząt		
w kolejności (2009 i młodsi)-> (2007 i 2008) -> (2002-2006)		
sztafeta 4x200m chłopców		
w kolejności (2009 i młodsi)-> (2007 i 2008) -> (2002-2006)		

ok. godz. 15:15 – zakończenie mistrzostw

Uwagi:

- **Podany program ramowy jest programem informującym o kolejności przeprowadzania dyscyplin w poszczególnych sektorach. Program minutowy zostanie skonstruowany po wpłynięciu zgłoszeń i przedstawiony w dniu zawodów.**
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.