

**REGULAMIN**  
**MISTRZOSTWA ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
**W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**Wolbórz, dn. 21.04.2022 r.**

**1. CEL**

- wyłonienie mistrzów LZS województwa łódzkiego w biegach przełajowych,
- popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim wśród dzieci i młodzieży,
- dbałość o zdrowie i sprawność fizyczną w środowisku wiejskim
- wyszukiwanie dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo.

**2. ORGANIZATOR**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Piotrkowie Tryb.
- ZSRCKU w Wolborzu
- Urząd Miasta w Wolborzu

**3. TERMIN I MIEJSCE**

21.04.2022 r. Wolbórz (park ZS RCKU)

do godz.	9:30	przyjazd ekip, zgłoszenia
godz.	9:45	odprawa techniczna
godz.	9:55	Uroczyste otwarcie
godz.	10:00	Zawody

**4. PROGRAM ZAWODÓW**

		dziewczęta/kobiety	chłopcy/mężczyźni
rocznik	2011 i młodsi/sze	600m	800m
	2010- 2009	800m	1000m
	2008-2007	1000m	1500m
	2006-2005	1500m	2000m
	2004-2003	2000m	3000m
	2002 i starsi/sze	3000m	5000m

**5. UCZESTNICTWO**

W zawodach prawo startu mają, mieszkający na terenie województwa łódzkiego, członkowie LZS/LKS oraz mieszkańcy wsi, uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Startujący muszą posiadać: aktualne badania lekarskie, aktualną legitymację szkolną lub licencje związkową, ubezpieczenie od następstw NW.

**6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZLA.

Termin zgłoszeń 15.04.2022 na adres e-mail: [andromeda@onet.pl](mailto:andromeda@onet.pl)

Wzór:

Lp	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Gmina	Powiat
----	-----------------	---------	------	-------	--------

**7. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty przejazdu i diet jednostki delegujące

**8. NAGRODY**

- za zajęcie I-III miejsca medale.

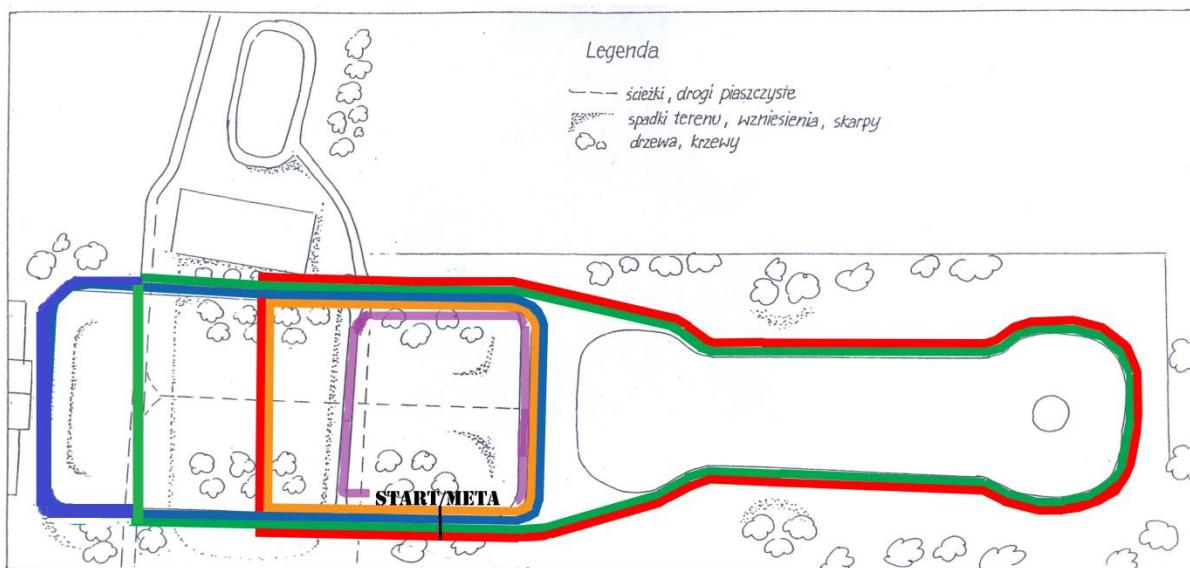
**9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi w konsultacji z Sędzią Głównym. Zawodnicy/czki mogą startować w kolcach.

WZ LZS w Łodzi

# MAPKA BIEGÓW

## MISTRZOSTWA ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH



**Program zawodów:**

### Kobiety/dziewczeta

Rocznik	Dystans	Kolor oznaczający trasę
2011 i młodsze	600m	
2010-2009	800m	
2008-2007	1000m	
2006-2005	1500m	
2004-2003	2000m	
2002 i starsze	3000m	+

### Mężczyźni / chłopcy

Rocznik	Dystans	Kolor oznaczający trasę
2011 i młodsze	800m	
2010-2009	1000m	
2008-2007	1500m	
2006-2005	2000m	
2004-2003	3000m	+
2002 i starsze	4000m	2x () +