

**REGULAMIN**  
**MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJ. ŁÓDZKIEGO**  
**w MIESZANYCH SZTAFETOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**Zalew „PATYKI” Żelów –03.06.2022 r.**

**1. Cel:**

- Popularyzacja biegów przełajowych;
- Realizacja programu upowszechniania kultury fizycznej;
- Wyłonienie mistrza LZS województwa łódzkiego w sztafetach mieszanych

**2. Organizator:**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi;
- Urząd Marszałkowski w Łodzi;
- Miejsko – Gminny Ludowy Klub Sportowy w Żelowie

**3. Termin i miejsce:**

- 03.06.2022 r. - Zalew „PATYKI” koło Żelowa
- 9:30 – przyjazd ekip i weryfikacja;
- 10:00 – otwarcie zawodów;
- od 10:15 – start biegów mieszanych w kolejności:

– szkoły podstawowe ( 2011 i młodsi ) – 1000 m;  
– szkoły podstawowe ( 2009 i 2010 ) – 1000 m;  
– szkoły podstawowe ( 2007 i 2008 ) – 1000 m;  
– szkoły ponadpodstawowe ( 2006 i starsi ) – 1000 m;

**4. Uczestnictwo:**

- Drużyna składa się z 2 zawodniczek i 2 zawodników ( sztafeta mieszana );
- Bieg odbywa się w dowolnej kolejności (chłopiec, czy dziewczyna );
- Bieg odbywa się wokół zalewu „PATYKI”;
- Trasa biegu wynosi około 1000 m;
- Drużyna musi posiadać jednolite stroje sportowe;
- Drużyna musi posiadać pałeczkę sztafetową;
- W zawodach prawo startu posiadają uczniowie danej szkoły;
- Uczestnicy powinni posiadać legitymację szkolną, aktualne badania lekarskie, oraz ważne ubezpieczenie NW;

**5. Zasady finansowania:**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy;
- Koszty przejazdu, diet – jednostki delegujące;

**6. Nagrody:**

▪ Miejsca I–III drużynowo i indywidualnie w każdej kategorii szkół – medale i puchary ufundowane przez: WZ LZS w Łodzi

**7. Postanowienie końcowe:**

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione;
- Kwestie nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzygnie organizator w porozumieniu z sędzią głównym mistrzostw. – Andrzej Gudzio – tel. 606-728-552