

Komunikat

Z zawodów LZS w konkurencjach wytrzymałościowo-siłowych

W dniu 19 czerwca w siłowni „Power Gym” w Opcznie odbyły się Zawody LZS w konkurencjach wytrzymałościowo-siłowych. Zawody miały charakter otwarty, mogły w nich wziąć udział osoby będące członkami zrzeszenia które ukończyły 16 rok życia.

Podciąganie na drążku (mężczyźni)

Imię i Nazwisko	Wynik	Miejsce
Kacper Świąder	24	I
Kacper Będkowski	24	II
Marek Jurowski	20	III
Mateusz Dębski	20	IV
Dominik Chojnacki	20	V
Oskar Chojnacki	16	VI
Rajmund Grodzicki	15	VII
Damian Baran	15	VIII
Jakub Patyna	14	IX
Kajetan Samulak	13	X
Kacper Juszyński	12	XI

Martwy Ciąg – mężczyźni

Imię i Nazwisko	Współczynnik Wilks'a	Miejsce
Konrad Radka	145,35	I
Daniel Białas	140,67	II
Karol Rudzki	138,39	III
Adrian Smacki	132,61	IV
Damian Baran	128,42	V
Łukasz Madej	126,71	VI
Oliwier Pejski	125,42	VII
Konrad Melka	123,68	VIII
Michał Wijata	120,73	IX
Mateusz Pawlik	118,34	X

Wyciskanie Sztangi Leżąc (Mężczyźni)

Imię i Nazwisko	Współczynnik Wilks'a	Miejsce
Marek Piechna	113,73	I
Daniel Białas	112,20	II
Marcin Wrzosek	90,92	III
Jakub Tokowski	84,58	IV
Łukasz Cabaj	83,98	V
Karol Rudzki	78,22	VI
Filip Kmiecik	76,82	VII
Marek Jurowski	68,04	VIII
Mikołaj Dziewit	66,12	IX
Maciej Kaczmarczyk	64,81	X

Wyciskanie Sztangi Leżąc (Kobiety)

Imię i Nazwisko	Współczynnik Wilks'a	Miejsce
Daria Walczykiewicz	79,97	I
Daria Zalewska	45,18	II
Aleksandra Bartosik	35,68	III
Jolanta Brudzińska	33,25	IV
Anna Kędziora	30,06	V
Dorota Chrustowicz	28,18	VI
Izabela Niedziałkowska	25,56	VII
Agata Andrzejczak	23,87	VIII
Dorota Dorosławska	20,32	IX
Martyna Raciborska	19,84	X

Przysiady ze Sztangą o połowie masy ciała (Kobiety)

Imię i Nazwisko	Wynik	Miejsce
Edyta Muszyńska	65	I
Ewelina Bożyk	60	II
Aleksandra Grabska	26	III
Adrianna Manisik	25	IV
Anita Pawlik	23	V
Sylvia Piechna	23	VI
Monika Walerak	20	VII
Jolanta Budzińska	18	VIII
Jolanta Knop	16	IX
Ewa Lach	15	X
Karina Klimek	13	XI

Konkurencja sportowa Burpees (Kobiety)

Imię i Nazwisko	Wynik	Miejsce
Daria Zalewska	23	I
Edyta Muszyńska	19	II
Aleksandra Grabska	17	III
Ewelina Bożyk	16	IV
Magdalena Leśniewska	15	V
Alicja Klimek	13	VI
Agnieszka Panikowska	12	VII
Paulina Murawska	10	VIII
Karina Michalik	8	IX
Monika Walerak	6	X
Klaudia Cieślik	5	XI

WZ LZS w Łodzi