

REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA
ŁÓDZKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
BEŁCHATÓW - 15.06.2022r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży,
- realizacja programu upowszechniania kultury fizycznej,

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi.
- Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie.

3. TERMIN I MIEJSCE

15.06.2022 r. – Bełchatów stadion LA PCS ul.
Czapliniecka 96

- zgłoszenia do 12.06.2022r do godz. 18:00,

Link zgłoszeniowy wysyłamy na maila: agudzio@gmail.com

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1zRhkz5cnCoGhnA5ALgamDoiK5yobs97Y/edit?usp=sharing&oid=105948558058240671327&rtpof=true&sd=true>

- przyjazd ekip, korekty zgłoszeń do godz. 9:30,
- otwarcie zawodów godz. 10:00,
- rozpoczęcie zawodów godz. 10:10.

4. PROGRAM

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:
szkoły podstawowe (rocz. 2007 i młodsi):

dziewczęta:

- 100m, 300m, 600m,
- skok w dal, skok wzwyż,
- kula (3 kg)
- sztafeta: 4x100m,

Mężczyźni:

- 100m, 300m, 1000m,
- skok w dal, skok wzwyż,
- kula (5 kg)
- sztafeta: 4x100m,

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych posiadający aktualne badania lekarskie (odpowiedzialni kierownicy ekip) i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Zawodnicy/czki mogą startować w 2 konkurencjach i sztafecie, w poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 3 zawodników i jednej sztafecie. W biegach powyżej 300m można startować tylko w danym biegu (600m lub 1000m). Nie ma startów poza konkursem.

5. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące

6. NAGRODY

- za zajęcie I – III m-ca w poszczególnych konkurencjach zawodnicy i zawodniczki otrzymują medale.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NW. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA, w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi w konsultacji z Sędzią Głównym.

PROGRAM MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I LKS.

Data: 15.06.2022 r.

Miejsce: Bełchatów stadion LA PCS ul. Czapliniecka 96

Do godz. 9:30 przyjazd ekip,

zgłoszenia

Godz. 9:40 odprawa techniczna

godz. 10:00 UROCZYSTE OTWARCIE

100 m. dz.	skok w dal. dz.	kula ch.
100 m. ch.	skok w dal ch.	kula dz.
300 m. dz.	skok wzwyż dz.	
300 m. ch.	skok wzwyż ch.	
600 m. dz.		
1000 m. ch.		
4x100 m dz.		
4x100 mch.		

godz. 13:00 zakończenie zawodów

Uwagi:

- zawodnik może startować w 2 konkurencjach i sztafecie,
- w konkurencjach technicznych – 3 próby
- konkurencje biegowe i sztafety – serie na czas,
- protesty należy składać 10 min po zakończeniu konkurencji.
- zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA
- wręczanie dyplomów 15 minut po zakończonej konkurencji.