

REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE
SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH I LKS
Bełchatów. – 15.06.2022 r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim, oraz młodzieży szkół ponadpodstawowych,
- wyłonienie Mistrzów w poszczególnych konkurencjach,
- -wyłonienie kadry wojewódzkiej na zawody centralne.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi.
- Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie.

3. TERMIN I MIEJSCE

15.06.2022 r. – Bełchatów stadion LA PCS ul.
Czapliniecka 96

- zgłoszenia do 12.06.2022r do godz. 18:00,

Link zgłoszeniowy wysyłamy na adres: agudzio@gmail.com

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1zRhkz5cnCoGhnA5ALgamDoiK5yobs97Y/edit?usp=sharing&ouid=105948558058240671327&rtpof=true&sd=true>

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| ▪ przyjazd ekip, zgłoszenie | do godz. 9:30, |
| ▪ otwarcie zawodów | godz. 10:00, |
| ▪ rozpoczęcie zawodów | godz. 10:10. |

4. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół ponadpodstawowych, rocznik 2002 i młodsi członkowie Zrzeszenia LZS, nie należący do innych pionów sportowych, posiadający:
aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NW, legitymacje szkolną i LZS z opłaconymi składkami.

5. PROGRAM

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

Kobiety:

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m,
- sztafety: 4x100m, 4x400m,
- skok w dal, trójskok, skok wzwyż,
- pchnięcie kulą, rzut oszczepem, rzut dyskiem

Mężczyźni:

- 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m,
- sztafety: 4x100m, 4x400m,
- skok w dal, trójskok, skok wzwyż,
- pchnięcie kulą, rzut oszczepem, rzut dyskiem

Zawodnicy mogą startować w dwóch konkurencjach i sztafecie, zawodnicy powyżej 800m może startować w danej konkurencji i sztafecie. (szkoła/klub może wystawić 1 sztafetę).

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. Nie ma startów poza konkursem.

6. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

7. NAGRODY

Zawodnicy/czki za I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale .

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA, w sprawach nie ujętych w regulaminie, decyduje

WZ LZS w Łodzi w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie www.lodzkielzs.pl

PROGRAM MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH I LKS.

Data: 15.06.2022 r.

Miejsce: Bełchatów stadion LA PCS ul. Czapliniecka 96

Do godz. 9:30 przyjazd ekip, zgłoszenia

Godz. 9:40 odprawa techniczna

godz. 10:00 UROCZYSTE OTWARCIE

3000m M	skok w dal M	kula K
100 m K	skok w dal K	kula M
100 m M	trójskok M	rzut oszczepem K
1500 m K	trójskok K	rzut oszczepem M
1500 m M	skok wzwyż K	rzut dyskiem M
400 m K	skok wzwyż M	rzut dyskiem K
400 m M		
200 m K		
200 m M		
800 m K		
800 m M		
4x100 m K		
4x100 m M		
4x400 m K		
4x400 m M		

godz. 15:00 zakończenie zawodów

Uwagi:

- zawodnik może startować w 2 konkurencjach i sztafecie,
- w konkurencjach technicznych – 3 próby
- konkurencje biegowe i sztafety – serie na czas,
- protesty należy składać 10 min po zakończeniu konkurencji.
- zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA
- wręczanie dyplomów 15 minut po zakończonej konkurencji.