



REGULAMIN
LIGA ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
dla SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
w LEKKIEJ ATLETYCE w roku szkolnym 2022/2023.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim oraz wśród młodzieży szkolnej,
- wyłonienie mistrzów województwa łódzkiego LZS w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie najlepszych szkół.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie
- Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie

3. TERMIN I MIEJSCE

I rzut ligi LA roku szkolnego 2022/2023 odbędzie się:

23.09.2022 na obiekcie Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie ul. Czapliniecka

Przyjazd do godz. 9:30, 9:45- odprawa techniczna w biurze zawodów,
godz. 9:50 – uroczyste otwarcie, godz. 10:10 – zawody.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych, członkowie Zrzeszenia LZS posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW, legitymacje szkolną– odpowiedzialni za zawodników są kierownicy ekip. Termin zgłoszeń na druku, który jest integralną częścią załącznika należy przesłać do dnia:

20.09.2022 na adres e-mail: lzs@pcs-belchatow.pl

Do 21.09.2022 ewentualne zmiany.

Wyniki i zgłoszenia sprawdzać będzie można na <https://www.rosterathletics.com/?lang=pl> (Należy pobrać aplikację na telefon ze strony)

Organizator nie gwarantuje wprowadzenia zmian dnia przeprowadzenia zawodów.

5. PROGRAM

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

szkoły podstawowe klasy I-VI roczniki 2010 i młodsi :

dziewczęta: 60 m, 200 m, 600 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową,
sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m),

chłopcy: 60 m, 200 m, 1000 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową,
sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m),

szkoły podstawowe klasy VII-VIII roczniki 2008-2009:

dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą,
sztafeta 4x 100m

chłopcy: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą,
sztafeta 4x 100m

Zawodnicy startują w jednej konkurencji i sztafecie, w poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 2 zawodników.

6. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.



województwo[®]
łódzkie | **dotacje**
2022

7. NAGRODY

Zawodnicy/czki w za zajęcie I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale.
W punktacji generalnej za I – III m-ce puchary po drugim rzucie LA.

8. PUNKTACJA

Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty dwóch zawodników/czek w każdej konkurencji wg klucza:
ilość szkół x 2 za I m-ce, za następne m-ca jeden punkt mniej.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi /przedstawiciel/ w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie www.lodzkielzs.pl

WZ LZS w Łodzi



województwo [©]
łódzkie | **dotacje**
2022

ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW
I Rzut Ligi LA Szkół Podstawowych
23.09.2022 r.

Lp	Nazwisko i Imię	Rocznik	Szkoła	Dyscyplina w której weźmie udział zawodnik
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10				
11				
12				
13				



Program Minutowy I Rzutu Ligi LA dla Szkół Podstawowych

TERMIN I MIEJSCE:

- godz. 9:30 - przyjazd szkół podstawowych
- godz. 9:45 - odprawa techniczna i omówienie zasad
- godz. 10:00 - otwarcie zawodów
- godz. 10:10 - start zawodniczek i zawodników wg. programu

KOLEJNOŚĆ STARTÓW:

- 60 m dziewczęta kl. I-VI, skok w dal dziewcząt kl. I-VI, piłka palantowa dziewcząt kl. V-VI
- 60 m chłopcy kl. I-VI
- 100 m dziewczęta kl. VII-VIII, skok w dal dziewczęta kl. VII-VIII
- 100 m chłopcy kl. VII-VIII, skok w dal chłopcy kl. I-VI, piłka palantowa chłopcy kl. I-VI
- 200 m dziewczęta, kl. I-VI, pchnięcie kulą dziewcząt kl. VII-VIII,
- 200 m chłopcy kl. I-VI, pchnięcie kulą chłopcy kl. VII-VIII
- 300 m dziewczęta kl. VII-VIII, skok w dal chłopcy kl. VII-VIII ,
- 300 m chłopcy kl. VII-VIII
- 600 m dziewczęta kl. I-VI,, skok wzwyż dziewczęta kl. VII-VIII
- 600 m dziewczęta kl. VII-VIII,
- 1000 m chłopcy kl. I-VI,
- 1000 m chłopcy kl. VII-VIII, skok wzwyż chłopcy kl. VII-VIII
- Sztafeta szwedzka dziewczęta kl. I-VI /400m – 300 m – 200 m – 100 m/
- Sztafeta szwedzka chłopcy kl. I-VI /400m – 300 m – 200 m – 100 m/
- Sztafeta dziewczęta 4 x 100 m kl. VII-VIII
- Sztafeta chłopcy 4 x 100m. kl. VII-VIII
-

UWAGI:

- Klasy I – VI startują rocznikami 2010 i młodszy
- Klasy VII-VIII startują rocznikami 2008-2009
- 15 minut po zakończeniu poszczególnych konkurencji nastąpi wręczenie medali.
- Skok wzwyż rozpoczyna się po zakończeniu skoku w dal.
- Pchnięcie kulą rozpoczyna się po zakończeniu rzutu piłką palantową.
- Zabrania się startu zawodników poza konkursem.

