



województwo  
**łódzkie** | dotacje  
**2022**



ECO HARPOON  
Recycling Sp. z o.o.



**REGULAMIN  
HALOWYCH IGRZYSK SPORTOWO - REKREACYJNYCH LZS  
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO  
Opoczno 27.11.2022 r.**

**1. CEL**

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim,
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej,
- wyłonienie najlepszej reprezentacji województwa łódzkiego.

**2. ORGANIZATORZY**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Urząd Miejski w Opocznie
- Powiat Opoczyński
- Eco Harpoon Recycling Sp. z o.o.

**3. TERMIN I MIEJSCE**

**27 listopada 2022 r. Opoczno**

godz. 9.30 - przyjazd ekip (Szkoła Podstawowa nr 3, Opoczno ul. Armii Krajowej 1)

godz. 10.00 - **uroczyste otwarcie dla wszystkich uczestników (Szkoła Podstawowa nr 3)**

po otwarciu zawodów przejazd ekip w pozostałe miejsca przeprowadzenia zawodów

*Dekoracja zawodników odbywać się będzie w ZSP nr 1 i SP nr 3 bezpośrednio po zakończeniu danej konkurencji.*

**Otwarcie i zakończenie Igrzysk, Halowa piłka nożna mężczyzn, szachy, warcaby, tenis stołowy**  
Hala sportowa Szkoła Podstawowa nr 3, Opoczno ul. Armii Krajowej 1

**Halowa piłka nożna kobiet, rekreacja, integracja**

Hala Zespołu Szkół Samorządowych nr 1, Opoczno ul. Marii Skłodowskiej-Curie 5

**Koszykówka 3.os.kobiet i mężczyzn**

Hala sportowa Szkoła Podstawowa nr 2, Opoczno ul. Inowłodzka 3 (wejście od ul. Moniuszki)

**Piłka siatkowa kobiet i mężczyzn**

Hala Zespołu Szkół Powiatowych, Opoczno ul. Kossaka 1a

**W finałach gier zespołowych (piłka nożna, piłka siatkowa, koszykówka) uczestniczyć będzie 12 drużyn z każdej dyscypliny. W przypadku zgłoszenia większej ilości drużyn wskazane powiaty zobowiązuje się do wskazania awansującego na Halowe Igrzyska Wojewódzkie.**

**Zgłoszenia** w grach zespołowych (piłka nożna, piłka siatkowa, koszykówka) należy dokonać w terminie do dnia **10.11.2022 r.**, w pozostałych dyscyplinach do dnia **18.11.2022 r.**

Zgłoszenia dokonujemy według wzoru zamieszczonego na stronie i wysyłamy na adres mailowy:

[biuro@lodzkielzs.pl](mailto:biuro@lodzkielzs.pl) istnieje też możliwość zgłoszenia się telefonicznie bezpośrednio do organizatorów:

Zdzisław Wawrzewski **604 526 667**, Konrad Gwóźdź **695 014 532**.

Zgłoszenia można dokonać także za pomocą poczty tradycyjnej przesyłając wypełniony ręcznie lub komputerowo wzór zgłoszeniowy zamieszczonego na stronie.

Adres do korespondencji: **Piotrkowska 230/232, lokal 3, 90-360 Łódź.**

#### **4. UCZESTNICTWO**

W Igrzyskach startują reprezentacje powiatów, gmin lub klubów.

Członkami reprezentacji mogą być mieszkańcy terenów wiejskich oraz małych miast, którzy przedstawiają:

- dowód tożsamości lub inny dokument ze zdjęciem,
- badania lekarskie pozwalające na uczestnictwo w zawodach,
- aktualne ubezpieczenie od NWW.
- jeden zawodnik może startować w jednej konkurencji podczas igrzysk.

Zawodnik/zawodniczka musi posiadać związek z gminą, którą reprezentuje. Musi być byłym/ą lub obecnym/ą mieszkańcem/ką gminy lub być zawodnikiem/czką klubu sportowego znajdującego się na terenie reprezentowanej gminy.

#### **5. DYSCYPLINY**

##### **Piłka nożna kobiet i mężczyzn**

Drużyna może liczyć 10 zawodników, na boisku występuje 5 zawodników (z bramkarzem). Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZPN z wyjątkiem: bramki do piłki ręcznej. Zawodnicy muszą mieć ukończony 15 rok życia.

##### **Piłka siatkowa kobiet i mężczyzn**

Drużyna może liczyć maksymalnie 10 zawodników, na boisku występuje 6 zawodników. Zawodnicy muszą mieć ukończony 15 rok życia.

##### **Koszykówka 3x3 kobiet i mężczyzn**

Drużyna może liczyć maksymalnie 4 zawodników, 3 grających plus 1 rezerwowi. Gra odbywa się na jeden kosz. Zawodnicy muszą mieć ukończony 15 rok życia.

##### **Szachy, warcaby**

W Igrzyskach drużyna wystawia po jednym zawodniku i zawodniczkę w szachach i warcabach 64. połowych. System rozgrywek z wyłonieniem wszystkich miejsc podany zostanie na odprawie. (punktuje 8 zawodniczek i zawodników).

##### **Tenis stołowy**

Drużynę reprezentuje jeden zawodnik i jedna zawodniczka. Zawodnicy powinni posiadać strój sportowy. System gry z wyłonieniem wszystkich miejsc zostanie omówiony na odprawie. (punktuje 8 zawodniczek i 8 zawodników).

##### **Przeciąganie liny**

Startują drużyny 3 osobowe (2 mężczyźni i 1 kobieta). Zawodnicy przeciągają linę na boso.

### **Podnoszenie odważnika 17,5 kg. - wyciskanie**

Startuje po 2 zawodników, obowiązkowo w strojach sportowych (koszulka z krótkim rękawem i spodenki). Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża. Cały cykl powtarza się do chwili popełnienia błędu (przerwywa sędzia) lub własnej rezygnacji.

W przypadku nieprawidłowego wykonania próba nie będzie zaliczona do wyniku, a sędzia prowadzący konkurencję może ją przerwać i zakończyć.

Decyzja sędziego jest ostateczna.

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień. Łączny wynik obu zawodników składa się na wynik reprezentacji.

### **Rzut lotką**

Startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki.

Zawodnicy wykonują, z odległości 2 metrów kobiety i 2 m mężczyźni, po 2 próbne rzuty (można zrezygnować z prób) następnie 5 rzutów ocenianych.

O kolejności indywidualnej decyduje suma 5 rzutów (przy równej sumie decyduje ilość wyższych trafień).

Do punktacji drużynowej zalicza się ilość zdobytych punktów indywidualnie oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn. (w przypadku równej ilości punktów drużyny decyduje wyższe miejsce indywidualne)

### **Wielobój sprawnościowy**

W wieloboju sprawnościowym startuje po 2 zawodników (mężczyźni lub kobiety) w trzech konkurencjach:

- rzut piłką do kosza (5 rzutów),
- rzut piłką lekarską 2 kg. do tyłu,
- slalom sprawnościowy.

O kolejności zawodników indywidualnie decydują najlepsze wyniki z trzech konkurencji. Do punktacji drużynowej zalicza się łączny wynik dwóch zawodników/czek.

### **Blok integracyjny**

W Igrzyskach startują zawodnicy niepełnosprawni w ramach reprezentacji w następujących konkurencjach:

- Tenis stołowy – 1 kobieta i 1 mężczyzna,
- Rzut lotką – 2 kobiety i 2 mężczyźni,
- Rzut do kosza – 1 kobieta i 1 mężczyzna.

**Zawodnicy i zawodniczki z bloku integracyjnego mogą startować w dwóch konkurencjach.** Zasady przeprowadzenia zawodów zostaną omówione w dniu zawodów. Punktuje osiem zawodników/czek.

## **6. PUNKTACJA**

**Punktacja (A i B) prowadzona będzie w kategorii kobiet i mężczyzn (oprócz konkurencji zespołowych).**

**A.** szachy, warcaby, tenis stołowy, (punktacja pomocnicza dla zawodów integracyjnych).

I m-ce – 9 pkt, II – 7, III – 6, IV – 5, V – 4, VI – 3, VII – 2, VIII i dalej – 1 pkt.

**B.** przeciągnięcie liny, rzut lotką, wielobój sprawnościowy, podnoszenie odważnika:

I m-ce – 10 pkt, II – 8, III – 7, IV – 6, V – 5, VI – 4, VII – 3, VIII – 2, IX i dalej – 1 pkt.

Do punktacji generalnej zalicza się punkty z bloku integracyjnego wg. klucza:

I m-ce - 20 pkt, II – 15, III – 12, IV – 10, V-9, VI -8, VII – 7 ... XIII i dalej – 1 pkt.

**C.** Punktacja gier zespołowych:

I m-ce - 30 pkt, II – 25, III – 20, IV – 15, V-12, VI -10, VII – 8 ... XIII i dalej – 1 pkt.

## **7. ZASADY FINANSOWANIA**

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator.
- Koszty przejazdu i diet pokrywają jednostki delegujące.

## **8. NAGRODY**

- Za zajęcie I-VI miejsca w punktacji generalnej – puchary, nagrody w sprzęcie sportowym
- Za zajęcie I-III miejsca w konkurencjach indywidualnych – medale
- Za zajęcie I-III miejsca w bloku integracyjnym w punktacji generalnej – puchary

## **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Wszyscy zawodnicy zgłaszają się na start z dokumentami określonymi w regulaminie, do punktu przeprowadzenia konkurencji.

Jeśli w drużynie będzie osoba nieuprawniona do udziału w zawodach – drużyna zostaje zdyskwalifikowana, a reprezentacji odejmuje się 50 punktów karnych z klasyfikacji generalnej.

15 minut po zakończonej konkurencji będą wręczane nagrody (zgodnie z regulaminem) za I-III miejsce (zawodnicy/czki zgłaszają się do punktu spikera).

Obowiązkowo muszą być opłacone składki członkowskie i zbiorowe ubezpieczenie od NWW.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Igrzysk.

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS i sędzia główny.

Prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu zastrzega sobie organizator

**WZ LZS w Łodzi**