

REGULAMIN
HALOWY MIKOŁAJKOWY MEETING LEKKOATLETYCZNY
ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

Spała, dn. 1.12.2022 r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie Łódzkim

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- ECO Harpoon Recycling

3. TERMIN I MIEJSCE

1.12.2022 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.

do godz. 9:00 przyjazd ekip – weryfikacja,

godz. 9:45 otwarcie Mistrzostw,

godz. 10:00 rozpoczęcie zawodów.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać mieszkańcy województwa Łódzkiego i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW.

Zgłoszenia na druku excel w formie elektronicznej przesyłamy na adres: : lzs@pcs-belchatow.pl do dnia 28.11.2022 r. (plik znajduje się obok regulaminu)

Zgłoszenia będą przyjmowane tylko na załączonym pliku!

Wyniki i zgłoszenia sprawdzać będzie można na aplikacji Roster Athletics

<https://www.rosterathletics.com/?lang=pl> (Należy pobrać aplikację na telefon ze strony)

Nie ma możliwości zgłaszania zawodników w dniu zawodów.

5. PROGRAM

roczniki 2010 i młodsi :

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2008 i 2009 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą(2kg), sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą(4kg), sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2007 - 2003 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(3kg), sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(5kg), sztafeta 4 x 200m.

W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby z danej reprezentacji.

Każdy zawodnik może wziąć udział w dwóch konkurencjach i sztafecie.

Każda reprezentacja może wystawić jedną sztafetę.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące

7. NAGRODY

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach – medale.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

WZ LZS w Łodzi



województwo
łódzkie | dotacje
2022



◀ **ECO HARPOON** ▶
Recycling Sp. z o.o.

PROGRAM RAMOWY
Halowego Mikołajkowego Meetingu Lekkoatletycznego
Zrzeszenia LZS Województwa Łódzkiego
Spała – 1.12.2022 r.

Data: 1.12.2022 r.
Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spale, pow. tomaszowski

Do godz. 9:00 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:15 – 60 m dz (2010 i młodsi)	skok w dal dz	kula K (2008 i 2009) (2kg)
60 m ch (2010 i młodsi)	skok w dal ch	kula M (2008 i 2009) (4kg)
60 m dz (2008 i 2009)	skok w dal dz	kula K (2003-2007) (3kg)
60 m ch (2008 i 2009)	skok w dal ch	kula M (2003-2007) (5kg)
60 m K (2003-2007)		
60 m M (2003-2007)		
200 m dz (2010 i młodsi)		skok wzwyż M (2003-2007)
200 m ch (2010 i młodsi)		skok wzwyż K (2003-2007)
200 m dz (2008 i 2009)		
200 m ch (2008 i 2009)		
200 m K (2003-2007)		
200 m m (2003-2007)		
600m dz (2010 i młodsi)		
800m dz (2008 i 2009)		
800m K (2003-2007)		
1000m ch (2010 i młodsi)		
1000m ch (2008 i 2009)		
1500m M (2003-2007)		
sztafeta 4x200m dziewcząt		
w kolejności (2010 i młodsi)-> (2008 i 2009) -> (2003-2007)		
sztafeta 4x200m chłopców		
w kolejności (2010 i młodsi)-> (2008 i 2009) -> (2003-2007)		

ok. godz. 15:15 – zakończenie mistrzostw

Uwagi:

- **Podany program ramowy jest programem informującym o kolejności przeprowadzania dyscyplin w poszczególnych sektorach. Program minutowy zostanie skonstruowany po wpłynięciu zgłoszeń i przedstawiony w dniu zawodów.**
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.