

REGULAMIN

XII NIEPODLEGŁOŚCIOWY MARATON MTB WIERUSZÓW 2022' LZS

1.CEL MARATONU

- uczczenie Dnia Niepodległości
- popularyzacja i rozwój kolarstwa górskiego w regionie
- popularyzacja jazdy rowerem jako źródła zdrowia, ładnej sylwetki i ekologicznego podróżowania
- popularyzacja i rozwój kolarstwa górskiego w POWIECIE WIERUSZOWSKIM
- upowszechnianie i rozwój kultury fizycznej na terenach wiejskich
- forma zapobiegania i rehabilitacji w chorobach serca

2.ORGANIZATORZY

- Wieruszowski Klub Kolarski ul.Kolejowa 18 98-400 Wieruszów
- GOSiT w Wieruszowie
- Gmina Wieruszów
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi

3.TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 11 listopada 2022 roku
- UL.Sportowa 4 98-400 Wieruszów /woj.łódzkie/ (teren przy stadionie GOSiT Wieruszów)

4.WARUNKI UCZESTNICTWA-OPŁATY

Prawo do startu ma każdy zawodnik, który spełnia wszystkie poniższe warunki:

- dokona rejestracji poprzez internet lub osobiście w Biurze Zawodów
- bez opłaty członkowie **WKK WIERUSZÓW WIŚNIEWSKI MTB TEAM**
- 50zł normalny koszt uczestnictwa w zawodach dokonany przelewem do 3 listopada 2022r. na konto:
 - 100zł opłata po 3 listopada w dniu zawodów w Biurze Maratonu
- Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów,zjechały z trasy wcześniej lub pomyliły trasę lub zrezygnowały.
- Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Maratonu podczas rejestracji.
- zarejestrowanie się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów (w przypadku osób niepełnoletnich listę podpisuje rodzic/prawny opiekun. Dopuszcza się też przedłożenie pisemnej zgody rodzica,(opiekuna prawnego na udział w zawodach)
- Każdy uczestnik maratonu jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze MTB w kasku sztywnym/dopuszcza się jazdę na rowerze przełajowym na wyłączną odpowiedzialność startującego/
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,ubezpieczenie powinien zapewnić klub macierzysty lub sam zawodnik

5.ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

- przejazd oznakowaną trasą
- elektroniczny pomiar czasu przejazdu
- pamiątkowy numer startowy na rower
- zabezpieczenie medyczne
- prawo do korzystania z bufetu na trasie(owoce) woda wydawana w biurze zawodów
- bufet regeneracyjny na terenie miasteczka zawodów

6.PROGRAM ZAWODÓW

W dniu maratonu:

- godz. 8.30 – 10.30 zapisy w Biurze Zawodów,
- godz. 11.00 – start maratonu głównego
- godz. 11.10 - start wyścigu dzieci
- godz. 11.30 do 14.00 atrakcje na terenie miasteczka zawodów
- ok.godz. 14.30 – dekoracje zwycięzców

Jest to program o charakterze orientacyjnym i możliwe są jego modyfikacje.

7.DYSTANSE

- MINI : **ok. 32km**
- WYŚCIG GŁÓWNY **ok.55 km**

8.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawody przeprowadzone są po oznakowanej trasie
 - trasa będzie zabezpieczona przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego.
 - na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego spowoduje nieklasyfikację zawodnika
 - zawodnicy podczas maratonu zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do organizatorów, służb porządkowych i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
 - zawodnicy powinni szanować zielen i nie zanieczyszczać terenu, nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
 - sędzia zawodów może w uzasadnionych przypadkach zastosować karę w postaci upomnienia lub dyskwalifikacji
 - zawodnicy biorą udział w zawodach na własne ryzyko. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za następstwa wypadków zaistniałych podczas trwania zawodów,jak również za zniszczenie, zagubienie lub kradzież rowerów i rzeczy na terenie rozgrywania zawodów.
 - zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,ubezpieczenie powinien zapewnić klub macierzysty lub sam zawodnik
 - w kwestiach spornych i nieobjętych tym regulaminem decyduje komisja sędziowska
- UWAGA: w trakcie maratonu miejscami zawodnicy przemieszczają się drogami publicznymi które nie będą zamknięte i są zobowiązani do przestrzegania przepisów ruchu drogowego**

9.ZASADY FAIR-PLAY

- wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie ale tylko w przypadku gdy jest to możliwe
- zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania
- uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy podczas stromych zjazdów oraz warunków technicznych panujących na danym obszarze
- zawodnicy muszą przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych
- naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku
- podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy (jazda na wprost- równolegle do barierek ochronnych)

10.KATEGORIE STARTOWE-WYŚCIG GŁÓWNY

a) MEGA ok.55 km

- Kategoria M0 - 16 lat 2006r i młodsi
- Kategoria M1 – od 17 do 18 lat 2005r – 2004r
- Kategoria M2 – od 19 do 29 lat 2003r - 1993r
- Kategoria M3 – od 30 do 39 lat 1992r - 1983r
- Kategoria M4 – od 40 do 49 lat 1982r - 1973r
- Kategoria M5 – od 50 do 59lat 1972r - 1963r
- Kategoria M6 - 60+ 1962r i starsi
- Kategoria OPEN Mężczyźni
- Kategoria OPEN Mężczyźni **LZS**

- Kategoria K0 – 16 lat 2006r i młodsze
- Kategoria K1 – od 17 do 18 lat 2005r – 2004r
- Kategoria K2 - od 19 do 29 lat 2003r – 1993r
- Kategoria K3 - od 30 do 39 lat 1992r – 1983r
- Kategoria K4 - od 40 do 49 lat 1982r – 1973r
- Kategoria K5 – 50+ 1962r i starsze
- Kategoria OPEN Kobiety
- Kategoria OPEN Kobiety **LZS**

b)MINI ok.32km

- Kategoria M0 - 16 lat 2006r i młodsi
- Kategoria M1 – od 17 do 18 lat 2005r – 2004r
- Kategoria M2 – od 19 do 29 lat 2003r - 1993r
- Kategoria M3 – od 30 do 39 lat 1992r - 1983r
- Kategoria M4 – od 40 do 49 lat 1982r - 1973r
- Kategoria M5 – od 50 do 59lat 1972r - 1963r
- Kategoria M6 - 60+ 1962r i starsi
- Kategoria OPEN Mężczyźni
- Kategoria OPEN Mężczyźni **LZS**

- Kategoria K0 – 16 lat 2006r i młodsze
- Kategoria K1 – od 17 do 18 lat 2005r – 2004r
- Kategoria K2 - od 19 do 29 lat 2003r – 1993r
- Kategoria K3 - od 30 do 39 lat 1992r – 1983r
- Kategoria K4 - od 40 do 49 lat 1982r – 1973r
- Kategoria K5 – 50+ 1962r i starsze
- Kategoria OPEN Kobiety
- Kategoria OPEN Kobiety **LZS**

11.KATEGORIE STARTOWE-MINI DZIECI 2010r i młodsze dla wszystkich pamiątkowe medale

- Dziewczynki OPEN
- Chłopcy OPEN

12.NAGRODY

- we wszystkich kategoriach do 3 miejsca puchary / nagrody/
- na dystansie MEGA w kat. OPEN Mężczyźni i Kobiety do 8 miejsca nagrody finansowe
- na dystansie MINI w kat. OPEN Mężczyźni i Kobiety do 5 miejsca nagrody finansowe

- w kat.dodatkowej **OPEN LZS** do 3 miejsca puchary

Wieruszów 6.01.2022r

ORGANIZATORZY

