



**REGULAMIN
INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH MISTRZOSTW
ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE
Spała, dn. 23.03.2023 r.**



1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie łódzkim.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- ECO Harpoon Recycling

3. TERMIN I MIEJSCE

23.03.2023 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spałe k/Tomaszowa Maz.

do godz.	9:00	przyjazd ekip – weryfikacja,
godz.	9:45	otwarcie Mistrzostw,
godz.	10:00	rozpoczęcie zawodów.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać mieszkańcy województwa Łódzkiego i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW.

Zgłoszenie do **22.03.2023** godz. 20.00 poprzez stronę www

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/events?id=13666>

(w aplikacji można edytować i zmienić konkurencje i zawodników)

Lub

Zgłoszenia do dnia **21.03.2023** r. na druku exel w formie elektronicznej przesyłamy na adres: lzs@pcs-belchatow.pl

(plik znajduje się obok regulaminu)

Zgłoszenia będą przyjmowane tylko na załączonym pliku!

Wyniki i zgłoszenia sprawdzać będzie można na aplikacji **Roster Athletics**

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/events?id=13666>

Po przekroczeniu terminu 20.03.2023 numer startowy należy przygotować we własnym zakresie z widoczną nazwą drużyny, imieniem, nazwiskiem, rocznikiem oraz numerem.

5. PROGRAM

roczniki 2010 i młodsi :

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2008 i 2009 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą(2kg), sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą(4kg), sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2007 - 2003 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(3kg), sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(5kg), sztafeta 4 x 200m.

W zawodach zawodnik/czka może startować w 2 konkurencjach i sztafecie.

W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby z danej reprezentacji.

Każda reprezentacja może wystawić jedną sztafetę.

6. **ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator.
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące.

7. **NAGRODY**

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach – medale.

8. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

WZ LZS w Łodzi



◀ **ECO HARPOON** ▶
Recycling Sp. z o.o.



województwo ^Ł
łódzkie | **dotacje**
2023

PROGRAM RAMOWY
Indywidualnych Halowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS
Województwa Łódzkiego w Lekkiej Atletyce
Spała – 23.03.2023 r.

Data: 23.03.2023 r.
Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spale, pow. tomaszowski

Do godz. 9:00 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:15 – 60 m K	skok w dal K	kula K
60 m ch	skok w dal M	kula M
200 m K	skok wzwyż K	
200 m ch	skok wzwyż M	
800m K		
1500m M		
sztafeta 4x200m dziewcząt		
sztafeta 4x200m chłopców		

Uwagi:

- **Podany program ramowy jest programem informującym o kolejności przeprowadzania dyscyplin w poszczególnych sektorach. Program minutowy zostanie skonstruowany po wpłynięciu zgłoszeń i przedstawiony w dniu zawodów.**
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy, którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.



ECO HARPOON®
Recycling Sp. z o.o.



województwo Łódzkie
dotacje 2023