

REGULAMIN
Wiosenne Masowe Biegi Przełajowe Z LZS Woj. Łódzkiego
Wolbórz, dn. 27.04.2023 r.

1. CEL

- wyłonienie mistrzów LZS województwa łódzkiego w biegach przełajowych,
- popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim wśród dzieci i młodzieży,
- dbałość o zdrowie i sprawność fizyczną w środowisku wiejskim
- wyszukiwanie dzieci i młodzieży uzdolnionej sportowo.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Piotrkowie Tryb.
- ZSRCKU w Wolborzu
- Urząd Miasta w Wolborzu

3. TERMIN I MIEJSCE

27.04.2023 r. Wolbórz (park ZS RCKU)

do godz.	9:30	przyjazd ekip, zgłoszenia
godz.	9:45	odprawa techniczna
godz.	9:55	Uroczyste otwarcie
godz.	10:00	Zawody

4. PROGRAM ZAWODÓW

rocznik		dziewczęta/kobiety	chłopcy/mężczyźni
2012 i młodsi/sze		600m	800m
2011- 2010		800m	1000m
2009-2008		1000m	1500m
2007-2006		1500m	2000m
2005-2004		2000m	3000m
2003 i starsi/sze		3000m	4000m

5. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu mają, mieszkający na terenie województwa łódzkiego, członkowie LZS/LKS oraz mieszkańcy wsi, uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Startujący muszą posiadać: aktualne badania lekarskie, aktualną legitymację szkolną lub licencje związkową, ubezpieczenie od następstw NW.

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZLA.

Termin zgłoszeń 24.04.2023 na adres e-mail: andromeda@onet.pl

Wzór:

Lp	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Gmina	Powiat
----	-----------------	---------	------	-------	--------

7. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty przejazdu i diet jednostki delegujące

8. NAGRODY

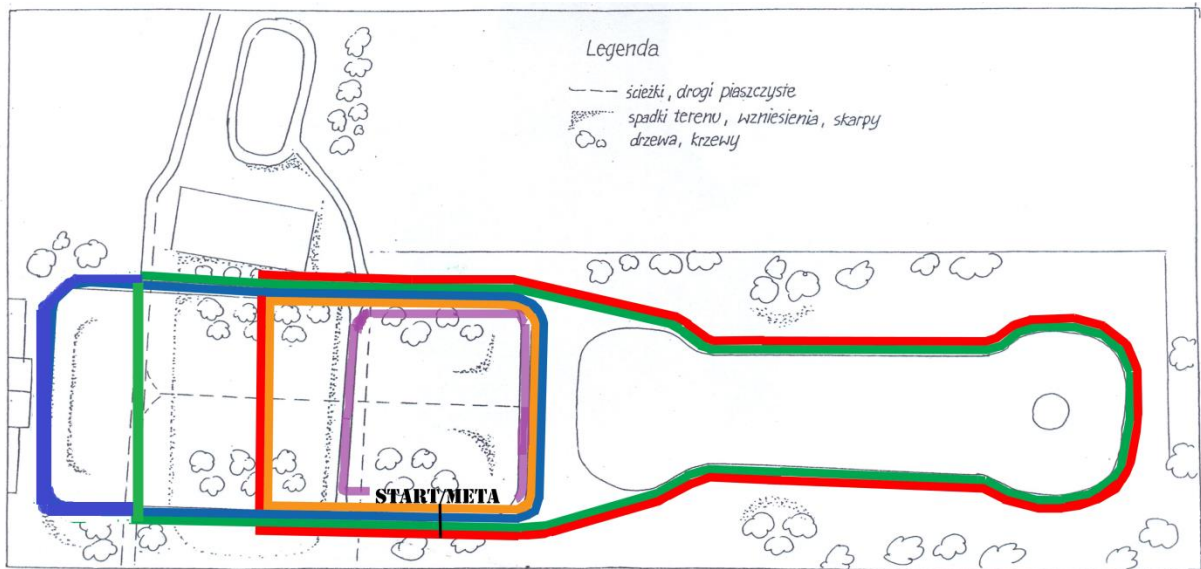
- za zajęcie I-III miejsca medale.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi w konsultacji z Sędzią Głównym. Zawodnicy/czki mogą startować w kolcach.

MAPKA BIEGÓW

Wiosenne Masowe Biegi Przetajowe Z LZS Woj. Łódzkiego



Program zawodów:

Kobiety/dziewczęta

Rocznik	Dystans	Kolor oznaczający trasę
2012 i młodsze	600m	
2011-2010	800m	
2009-2008	1000m	
2007-2006	1500m	
2005-2004	2000m	
2003 i starsze	3000m	+

Mężczyźni / chłopcy

Rocznik	Dystans	Kolor oznaczający trasę
2012 i młodsze	800m	
2011-2010	1000m	
2009-2008	1500m	
2007-2006	2000m	
2005-2004	3000m	+
2003 i starsze	4000m	2x () +