



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN
Wojewódzkie Zawody Sportowo Rekreacyjne
"Aktywna Wieś"
Ręczno - 30.09.2023r.

1. CEL

- popularyzacja aktywności fizycznej na terenach wiejskich.
- realizacja programu „Aktywna Wieś”

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi.
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Gmina Ręczno

3. MIEJSCE

30.09.2023 r. (Sobota) – Ośrodek LZS Ręczno, ul Piotrkowska 16.

4. PROGRAM

- 10:00 -- Przyjazd ekip, zgłoszenia
- 10:30 -- Uroczyste rozpoczęcie imprezy
- 11:00 – Zawody rekreacyjne „Aktywna Wieś” (szczegóły w programie)
- 11:30 -- Zawody rekreacyjne w ramach podsumowania XXI Spartakiady Władz Samorządowych Województwa Łódzkiego (szczegóły w programie)
- od 11:00 – Występy artystyczne zespołów ludowych w ramach programu „Aktywna Wieś”
- od 11:00 – Atrakcje dla najmłodszych (darmowe dmuchańce, gry, zabawy itp.)
- 12:00 – Nordic walking dla chętnych (organizator nie zapewnia kijków)
- 12:30 – Uroczyste podsumowanie XXI Spartakiady Władz Samorządowych Woj. Łódzkiego na scenie głównej
- 13:00 – Konferencja naukowa „Żywnienie ma znaczenie” prowadzona przez magistra dietetyki
- 14:00 – Obiad dla zgłoszonych uczestników

5. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

6. NAGRODY

Zgłoszeni wcześniej zawodnicy/czki za udział w zawodach rekreacyjnych otrzymują okolicznościowe medale, dyplomy oraz upominki.

7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy przesać mailowo na adres biuro@lodzkielzs.pl w terminie do **28.09.2023r.**
Zgłoszenia należy dokonać na karcie zgłoszeniowej zamieszczonej pod regulaminem.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

W sprawach nie ujętych w regulaminie, decyduje WZ LZS w Łodzi w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie www.lodzkielzs.pl

PROGRAM

Wojewódzkich Zawodów Sportowo Rekreacyjne "Aktywna Wieś"

Ręczno - 30.09.2023r.

Miejsce: **Ośrodek Ludowych Zespołów Sportowych w Ręcznie, Ręczno ulica Piotrkowska 16.**

godz. 10:00 - przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 10:30 - uroczyste rozpoczęcie imprezy

godz. 11:00 – zawody, dyscypliny w których odbędą się zawody rekreacyjne:

Rzut ringo, rzut „podkową”, dart, rzut piłką do kosza, strzał z łuku, cornhole, strzał na mini bramkę.

od godz. 11:00 – na scenie głównej odbywać się będą występy artystyczne zespołów ludowych

od godz. 11:00 – na terenach wokół sceny głównej dostępne będą darmowe dmuchańce dla najmłodszych oraz inne atrakcje przygotowane przez organizatora

godz. 12:00 – wymarsz nordic walking z płyty boiska do pobliskiego lasu, wymarsze w 25 osobowych grupach co 10 minut. (organizator nie zapewnia kijków)

godz. 13:00 – konferencja naukowa „Żywnie ma znaczenie” prowadzona przez Magistra Dietetyki Konrada Melkę.

godz. 14:00 – Obiad dla zgłoszonych wcześniej uczestników, obiad wydawany będzie w ośrodku LZS

Zakończenie imprezy planowane jest na godzinę 16:00



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM

Podsumowania XXI Spartakiady Władz Samorządowych Województwa Łódzkiego

Ręczno - 30.09.2023r.

Miejsce: **Ośrodek Ludowych Zespołów Sportowych w Ręcznie, Ręczno ulica Piotrkowska 16.**

godz. 10:00 - przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 11:00 – zawody, dyscypliny w których odbędą się zawody rekreacyjne:

Rzut ringo, rzut „podkową”, dart, rzut piłką do kosza, strzał z łuku, cornhole, strzał na mini bramkę.

godz. 12:30 – Uroczyste podsumowanie XXI Spartakiady Władz Samorządowych Woj. Łódzkiego na scenie głównej (rozdanie nagród w kat. drużynowej oraz indywidualnie dla kobiet oraz mężczyzn)

godz. 14:00 – Obiad dla zgłoszonych wcześniej uczestników, obiad wydawany będzie w ośrodku LZS



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



