



województwo ^Ł
łódzkie | **dotacje**
2023

Zadanie współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego



REGULAMIN
HALOWYCH IGRZYSK SPORTOWO - REKREACYJNYCH LZS
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
Opoczno 26.11.2023 r.

1. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim,
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej,
- wyłonienie najlepszej reprezentacji województwa łódzkiego.

2. ORGANIZATORZY

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Urząd Miejski w Opocznie
- Powiat Opoczyński

3. TERMIN I MIEJSCE

26 listopada 2023 r. Opoczno

godz. 9.30 - przyjazd ekip (Szkoła Podstawowa nr 3, Opoczno ul. Armii Krajowej 1)

godz. 10.00 - **uroczyste otwarcie dla wszystkich uczestników (Szkoła**

Podstawowa nr 3)

po otwarciu zawodów przejazd ekip w pozostałe miejsca przeprowadzenia zawodów

Dekoracja zawodników odbywać się będzie w ZSP nr 1 i SP nr 3 bezpośrednio po zakończeniu danej konkurencji.

Otwarcie i zakończenie Igrzysk, Halowa piłka nożna mężczyzn, szachy, warcaby, rekreacja, integracja

Hala sportowa Szkoła Podstawowa nr 3, Opoczno ul. Armii Krajowej 1 (rekreacja i integracja na małej hali)

Halowa piłka nożna kobiet

Hala Zespołu Szkół Samorządowych nr 1, Opoczno ul. Marii Skłodowskiej-Curie 5

Koszykówka 3 os. kobiet i mężczyzn

Hala sportowa Szkoła Podstawowa nr 2, Opoczno ul. Inowłodzka 3 (wejście od ul. Moniuszki)

Piłka siatkowa kobiet i mężczyzn

Hala Zespołu Szkół Powiatowych, Opoczno ul. Kossaka 1a

W finałach gier zespołowych (piłka nożna, piłka siatkowa, koszykówka) uczestniczyć będzie 12 drużyn z każdej dyscypliny. W przypadku zgłoszenia większej ilości drużyn wskazane powiaty zobowiązuje się do wskazania awansującego na Halowe Igrzyska Wojewódzkie.

Zgłoszenia należy dokonać w terminie do dnia **24.11.2023** r.

Zgłoszenia dokonujemy według wzoru zamieszczonego na stronie i wysyłamy na adres mailowy: biuro@lodzkielzs.pl, istnieje też możliwość zgłoszenia się telefonicznie bezpośrednio do organizatorów:

Zdzisław Wawrzewski **604 526 667**, Konrad Gwóźdź **695 014 532**.

Zgłoszenia można dokonać także za pomocą poczty tradycyjnej przesyłając wypełniony ręcznie lub komputerowo wzór zgłoszeniowy zamieszczony na stronie.

Adres do korespondencji: **Piotrkowska 230/232 lok. 3, 90-360 Łódź**.

4. UCZESTNICTWO

W Igrzyskach startują reprezentacje powiatów, gmin lub klubów.

Członkami reprezentacji mogą być mieszkańcy terenów wiejskich oraz małych miast, którzy przedstawiają:

- dowód tożsamości lub inny dokument ze zdjęciem,
- badania lekarskie pozwalające na uczestnictwo w zawodach,
- aktualne ubezpieczenie od NWW.

Jeden zawodnik może startować w jednej konkurencji podczas igrzysk.

Zawodnik/zawodniczka musi posiadać związek z gminą, którą reprezentuje. Musi być byłym/ą lub obecnym/ą mieszkańcem/ką gminy lub być zawodnikiem/czką klubu sportowego znajdującego się na terenie reprezentowanej gminy.

5. DYSCYPLINY

Piłka nożna kobiet i mężczyzn

Drużyna może liczyć 10 zawodników, na boisku występuje 5 zawodników (z bramkarzem).

Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZPN z wyjątkiem: bramki do piłki ręcznej. Zawodnicy muszą mieć ukończony 15 rok życia.

Piłka siatkowa kobiet i mężczyzn

Drużyna może liczyć maksymalnie 12 zawodników, na boisku występuje 6 zawodników.

Zawodnicy muszą mieć ukończony 15 rok życia.

Koszykówka 3x3 kobiet i mężczyzn

Drużyna może liczyć maksymalnie 4 zawodników, 3 grających plus 1 rezerwowi. Gra odbywa się na jeden kosz. Zawodnicy muszą mieć ukończony 15 rok życia.

Szachy, warcaby

W Igrzyskach drużyna wystawia po jednym zawodniku i zawodniczkę w szachach i warcabach 64. polowych. System rozgrywek z wyłonieniem wszystkich miejsc podany zostanie na odprawie. (punktuje 8 zawodniczek i zawodników).

Przeciąganie liny

Startują drużyny 3 osobowe (2 mężczyzn i 1 kobieta).

Zawodnicy przeciągają linę na bosą.

Podnoszenie odważnika 17,5 kg - wyciskanie

Startuje po 2 zawodników, obowiązkowo w strojach sportowych (koszulka z krótkim rękawem i spodenki). Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię bez uginania nóg w kolanach i odrywania stóp od podłoża. Cały cykl powtarza się do chwili popełnienia błędu (przerwa sędziego) lub własnej rezygnacji.

W przypadku nieprawidłowego wykonania próba nie będzie zaliczona do wyniku, a sędzia prowadzący konkurencję może ją przerwać i zakończyć.

Decyzja sędziego jest ostateczna.

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień. Łączny wynik obu zawodników składa się na wynik reprezentacji.

Rzut lotką

Startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki.

Zawodnicy wykonują, z odległości 2 metrów kobiety i 2 m mężczyźni, po 2 próbne rzuty (można zrezygnować z prób) następnie 5 rzutów ocenianych.

O kolejności indywidualnej decyduje suma 5 rzutów (przy równej sumie decyduje ilość wyższych trafień).

Do punktacji drużynowej zalicza się ilość zdobytych punktów indywidualnie oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn. (w przypadku równej ilości punktów drużyny decyduje wyższe miejsce indywidualne)

Blok integracyjny

W Igrzyskach startują zawodnicy niepełnosprawni w ramach reprezentacji w następujących konkurencjach:

Rzut lotką – 2 kobiety i 2 mężczyzn,

Rzut do kosza – 1 kobieta i 1 mężczyzna.

Zawodnicy i zawodniczki z bloku integracyjnego mogą startować w dwóch konkurencjach. Zasady przeprowadzenia zawodów zostaną omówione w dniu zawodów. Punktuje osiem zawodników/czek.

6. PUNKTACJA

Punktacja (A i B) prowadzona będzie w kategorii kobiet i mężczyzn (oprócz konkurencji zespołowych).

A. szachy, warcaby, (punktacja pomocnicza dla zawodów integracyjnych).

I m-ce – 9 pkt, II – 7, III – 6, IV – 5, V – 4, VI – 3, VII – 2, VIII i dalej – 1 pkt.

B. przeciągnięcie liny, rzut lotką, podnoszenie odważnika:

I m-ce – 10 pkt, II – 8, III – 7, IV – 6, V – 5, VI – 4, VII – 3, VIII – 2, IX i dalej – 1 pkt.

Do punktacji generalnej zalicza się punkty z bloku integracyjnego wg. klucza:

I m-ce - 20 pkt, II – 15, III – 12, IV – 10, V-9, VI -8, VII – 7 ... XIII i dalej – 1 pkt.

C. Punktacja gier zespołowych:

I m-ce - 30 pkt, II – 25, III – 20, IV – 15, V-12, VI -10, VII – 8 ... XIII i dalej – 1 pkt.

7. ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator.
- Koszty przejazdu i diet pokrywają jednostki delegujące.

8. NAGRODY

- Za zajęcie I-VI miejsca w punktacji generalnej– puchary, nagrody w sprzęcie sportowym
- Za zajęcie I-III miejsca w konkurencjach indywidualnych – medale
- Za zajęcie I-III miejsca w bloku integracyjnym w punktacji generalnej – puchary

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wszyscy zawodnicy zgłaszają się na start z dokumentami określonymi w regulaminie, do punktu przeprowadzenia konkurencji.

Jeśli w drużynie będzie osoba nieuprawniona do udziału w zawodach – drużyna zostaje zdyskwalifikowana, a reprezentacji odejmuje się 50 punktów karnych z klasyfikacji generalnej. 15 minut po zakończonej konkurencji będą wręczane nagrody (zgodnie z regulaminem) za I-III miejsce (zawodnicy/czki zgłaszają się do punktu spikera).

Obowiązkowo muszą być opłacone składki członkowskie i zbiorowe ubezpieczenie od NWW.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Igrzysk.

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS i sędzia główny.

Prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu zastrzega sobie organizator.

WZ LZS w Łodzi



województwo
łódzkie | dotacje
2023

Zadanie współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego



ZGŁOSZENIE DO

HALOWYCH IGRZYSK SPORTOWO - REKREACYJNYCH LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

26.11.2023r. Opoczno

Klub:	
Gmina:	
Powiat:	
Dyscypliny zgłaszane do zawodów:	
Koszykówka Mężczyzn*	
Koszykówka Kobiet*	
Piłka Nożna Kobiet*	
Piłka Nożna Mężczyzn*	
Piłka Siatkowa Mężczyzn*	
Piłka Siatkowa Kobiet*	
Przeciąganie Liny*	
Szachy**	
Warcaby**	
Podnoszenie Odważnika**	
Rzut lotką*	

*- Wpisać „Tak” w rubryce obok dyscypliny do której zgłaszana zostaje reprezentacja.

** - Wpisać „imię nazwisko” i rocznik startującego zawodnika/czki

Blok Integracyjny**

Rzut lotką:

-

Rzut do kosza:

-

** - Wpisać „imię nazwisko” i rocznik startującego zawodnika/czki