



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



województwo łódzkie  
dotacje 2024

Zadanie finansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego



## REGULAMIN

### Wojewódzkich Zawodów "Aktywna Wieś"

**Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego w Łodzi**

#### I. CEL

- Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim;
- Zwiększenie zainteresowania społeczności wiejskiej systematycznym uczestnictwem w różnego rodzaju formach aktywności fizycznej;
- Tworzenie atrakcyjnej oferty i systemu imprez sportowo-rekreacyjnych dostępnych dla wszystkich mieszkańców wsi;
- Promowanie wśród mieszkańców wsi aktywnego spędzania czasu wolnego oraz jego walorów prozdrowotnych;
- Aktywizacja osób objętych wykluczeniem i marginalizacją społeczną, wzmocnienie wolontariatu stałego;
- Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości) oraz zjawiskom patologii.

#### II. ORGANIZATORZY

- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Miasto i Gmina Poddębice
- ZOO Safari Borysew

#### III. TERMIN I MIEJSCE

**14 września 2024 r. (sobota) przyjazd w godz. 10.30-11.30. Start godz. 12.00**  
**Borysew 25 k/ Poddębice**

#### IV. UCZESTNICTWO

Prawo udziału mają mieszkańcy terenów wiejskich województwa łódzkiego.

**Zgłoszenia należy dokonać do dnia 12.09.2024 na adres mailowy:**

[biuro@lodzkielzs.pl](mailto:biuro@lodzkielzs.pl)

#### V. FINANSOWANIE

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Łodzi

Udział w zawodach jest bezpłatny. Istnieje możliwość dofinansowania transportu reprezentacji gmin. Informacje pod nr tel.: 605 230 423



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



województwo  
**łódzkie** | **dotacje  
2024**

Zadanie finansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego



## VI. Program

Podczas zawodów obędzie się prezentacja **Ochotniczych Straży Pożarnych**, pokaz kulinarny **Kół Gospodyń Wiejskich** oraz następujące indywidualne konkurencje rekreacyjne:

### 1. Rodeo

W konkurencji startuje każdy uczestnik indywidualnie. Uczestnik stara się jak najdłużej utrzymać na poruszającym się sztucznym byku. Liczy się czas, w którym startującemu uda się utrzymać na byku w czasie + 10 sekund.

### 2. Slalom taczka z kostką słomy

W konkurencji startują zawodnicy przewożąc na taczce kostkę słomy slalomem, między ustawionymi pachołkami na odcinku 30 m (2x15 m), po czym następuje zmiana osoby prowadzącej taczkę. Konkurencja rozgrywana na czas. Jeśli podczas wykonywania slalomu kostka spadnie z taczki, należy zatrzymać taczkę i umieścić kostkę na taczce, w tej czynności nie może pomagać inny uczestnik konkurencji. Każde pominięcie pachołka skutkuje doliczeniem 2 sekund kary a dotknięcie 1 sekundy.

### 3. Rzut podkową do celu

Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. Każdy uczestnik wykonuje 3 oceniane rzuty.

### 4. Bieg w workach (po 3 osoby w drużynie)

Konkurencja na czas. Po starcie zawodnik wchodzi do worka i rozpoczyna sztafetę długości 15 m: mija pachołek, wychodzi z worka i wraca z nim jak najszybciej na miejsce startu, przekazuje go następnemu uczestnikowi. Konkurencja kończy się gdy ostatni zawodnik przybiegnie do mety. W przypadku gdy ktoś się przewróci, wstaje i biegnie dalej. Uczestnicy mogą skakać lub biec w worku.

### 5. Strzał z łuku

Startujący uczestnik z odległości 5m ma 1 próbny strzał i 3 oceniane strzały.

### 6. Rzut lotką

Startujący uczestnik z odległości 2m ma 1 próbny rzut i 3 oceniane rzuty.

#### Uwagi:

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i rozstrzygnięcie spraw spornych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas zawodów.

ORGANIZATOR