



województwo
łódzkie | dotacje
2024

Zadanie współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN
HALOWY MIKOŁAJKOWY MITYNG LEKKOATLETYCZNY
ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
Spała, dn. 05-06.12.2024 r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek z LZS w województwie łódzkim

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- COS OPO Spała

3. TERMIN I MIEJSCE

05-06.12.2024 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.

| | | |
|----------|-------|------------------------------|
| do godz. | 9:00 | przyjazd ekip – weryfikacja, |
| godz. | 9:45 | otwarcie Mistrzostw, |
| godz. | 10:00 | rozpoczęcie zawodów. |

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać mieszkańcy województwa łódzkiego i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW.

Zgłoszenia do zawodów odbywają się jedynie poprzez platformę **RosterAthletics** do dnia 03.12.2024r. do godz. 15.00.

Instrukcja dodawania zawodników w systemie **RosterAthletics** do poszczególnych konkurencji znajduje się w załączniku do regulaminu.

E- mail operatora systemu zgłoszeń lzs@pcs-belchatow.pl

Bezpośredni link do zgłoszeń:

Zgłoszenia na 05.12.2024r

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=26000>

Zgłoszenia na 06.12.2024r

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=26001>

Nie ma możliwości zgłaszania zawodników w dniu zawodów.

5. PROGRAM 05.12.2024

roczniki 2012 i młodsi :

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2010 i 2011 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, pchnięcie kulą (2kg,), sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal (3 próby), pchnięcie kulą (4kg,), sztafeta 4 x 200m.

PROGRAM 06.12.2024

roczniki 2009 - 2005 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(3kg), sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(5kg), sztafeta 4 x 200m.

W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby z danej reprezentacji.

W konkurencjach skok w dal i pchnięcia kulą zawodnicy oddają po 3 próby.

Każdy zawodnik może wziąć udział w jednej konkurencji i sztafecie.

Każda reprezentacja może wystawić jedną sztafetę.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące

7. NAGRODY

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach – medale.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

WZ LZS w Łodzi