



REGULAMIN

INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKOATLETYCE

Zadanie dofinansowane z środków Urzędu Marszałkowskiego w Łodzi

Spała, dn. 10-11.03.2025 r.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie Łódzkim
-

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- COS OPO Spała

3. TERMIN I MIEJSCE

10-11.03.2025 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.

do godz.	9:00	przyjazd ekip – weryfikacja,
godz.	9:45	otwarcie Mistrzostw,
godz.	10:00	rozpoczęcie zawodów.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać mieszkańcy województwa Łódzkiego i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW.

Zgłoszenia do zawodów odbywają się jedynie poprzez platformę **RosterAthletics** do dnia 06.03.2025r. do godz. 15.00.

Instrukcja dodawania zawodników w systemie **RosterAthletics** do poszczególnych konkurencji znajduje się w załączniku do regulaminu.

E- mail operatora systemu zgłoszeń lzs@pcs-belchatow.pl

Bezpośredni link do zgłoszeń:

Zgłoszenia na 10.03.2025r

[Roster Athletics · Indywidualne Halowe Mistrzostwa Zrzeszenia LZS Województwa Łódzkiego W Lekkoatletyce SZKÓŁ PODSTAWOWYCH](#)

Zgłoszenia na 11.03.2025r

[Roster Athletics · Indywidualne Halowe Mistrzostwa Zrzeszenia LZS Województwa Łódzkiego W Lekkoatletyce SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH](#)

Nie ma możliwości zgłaszania zawodników w dniu zawodów.

5. PROGRAM ZAWODÓW

PROGRAM 10.03.2025

roczniki 2012 i młodsi :

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2010 i 2011 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (2kg,), sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (4kg,), sztafeta 4 x 200m.

PROGRAM 11.03.2025

roczniki 2009 - 2005 :

dziewczęta: 60m, 400m, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(3kg), sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 400m, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(5kg), sztafeta 4 x 200m.

W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby z danej reprezentacji.

W konkurencjach skok w dal, pchnięciu kulą oraz skoku wzwyż zawodnicy oddają po 3 próby.

Każdy zawodnik może wziąć udział w jednej konkurencji i sztafecie.

Każda reprezentacja może wystawić jedną sztafetę.

Zawodnicy startujący poza konkurencją, tj. niezgodnie z harmonogramem, kategorią, bądź zasadami ustalonymi przez organizatora, będą traktowani jako naruszający regulamin.

W przypadku stwierdzenia startu poza konkurencją, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany z całych zawodów

5. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące
-

6. NAGRODY

Za zajęcie I - III miejsca w konkurencjach indywidualnych – medale.

Za zajęcie I - III miejsca w konkurencjach sztafetowych – medale.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA