



Wojewódzkie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe
w Łodzi



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



#KUPUJŚWIADOMIE

REGULAMIN

WOJEWÓDZKIE IGRZYSK LZS

Zadanie dofinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Łodzi

1. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim oraz sportowa integracja międzypokoleniowa,
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej,
- wyłonienie najlepiej usportowionych gmin i powiatów,
- realizacja programu „Aktywna Wieś”
- aktywizacja środowiska wiejskiego poprzez współdziałanie organizacji LZS, KGW i OSP,
- promowanie ludowych sportów historycznych,
- promocja walorów regionu łódzkiego

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Piotrkowie
- Gmina Ręčno
- KEEZA Activewear – Partner Techniczny.
- Eco Harpoon Recycling – Sponsor Generalny

3. TERMIN I MIEJSCE

08.06.2025r. (niedziela) obiekty sportowe LZS w Ręcznie, powiat piotrkowski

do godz.	9.30	- przyjazd ekip i zgłoszenia
godz.	9.45	- losowanie w grach zespołowych na stanowiskach startowych, (przeprowadzają kierownicy poszczególnych dyscyplin, wyznaczeni przez WZ LZS)
ok. godz.	10.00	- uroczyste otwarcie
godz.	10.15	- rozpoczęcie zawodów

4. UCZESTNICTWO

W Igrzyskach prawo startu mają mieszkańcy woj. łódzkiego, członkowie Z LZS.

Uczestnicy Igrzysk w konkurencjach sportowych powinni posiadać:

- a) dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną itp.)
- b) aktualne badania lekarskie,

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

Blok imprez sportowych

W Igrzyskach startują reprezentacje gmin. Jeśli dana gmina nie wystawi reprezentacji, to może ją reprezentować klub z zastrzeżeniem startu w jednej dyscyplinie jednego klubu z danej gminy. Możliwy jest start reprezentacji powiatu w przypadku gdy z danego powiatu nie głosi się żadna gmina.

Zgłoszenia reprezentacji klubów, gmin lub powiatów należy przesłać do WZ LZS w Łodzi w terminie **do dnia 04.06.2025 r.** z podaniem dyscyplin i ilości startujących osób w poszczególnych drużynach. Na adres e-mail: biuro@lodzkielzs.pl. **(Zgłoszenia należy przysyłać na karcie zgłoszeń dostępnej do pobrania na stronie obok regulaminu)**

Igrzyska przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZS i niniejszym regulaminem. System rozgrywek i czas gry podany zostanie na odprawie technicznej w dniu zawodów w zależności od liczby startujących.

6. PROGRAM IGRZYSK

Gry zespołowe:

- Koszykówka** Występują drużyny 3-osobowe kobiet i mężczyzn (+1 rezerwowy), gra toczy się na 1/2 boiska.
- Piłka nożna** Drużyny 12-osobowe kobiet i mężczyzn. W grze bierze udział 5 zawodników, meczerozgrywane będą na boisku (42m x 25m), bez spalonych. Gra w obuwiu miękkim.
- Piłka siatkowa** Występują drużyny 3-osobowe (kobiet i mężczyzn) + 1 rezerwowy na boiskutrawiastym o wymiarach - 9x9 mężczyźni, 7x7 – kobiety.
W grach zespołowych gminę może reprezentować jedna drużyna.
Czas gry, system rozgrywek dyscyplin zostanie ustalony po przyjęciu zgłoszeń.
- Przeciąganie liny** Startują drużyny 5-osobowe kobiet i mężczyzn + 1 rezerwowy. Start odbędzie się natrawie w obuwiu płaskim.

Biegi kobiet i mężczyzn

Biegi odbędą się na bieżni lekkoatletycznej, biegi odbędą się w kategorii OPEN na dystansach;

Kobiety OPEN 1500 m

Mężczyźni OPEN 2000 m

Gmina może wystawić dowolną liczbę zawodników/czek, do punktacji drużynowej zaliczane będą wyniki dwóch najlepszych zawodników/czek.

Blok Integracyjny dla osób z niepełnosprawnościami.

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

- skok w dal z miejsca kobiet i mężczyzn,
- bieg terenowy na 60 m kobiet i mężczyzn,
- rzut lotką kobiet i mężczyzn, 5 rzutów ocenianych z odległości 3 m.

Reprezentacja klubu, gminy lub powiatu może wystawić dwóch/dwie zawodników/czki, ale do punktacji zaliczane zostaną najlepsze wyniki kobiety i mężczyzny z każdej konkurencji.

7. PUNKTACJA

Do punktacji generalnej zaliczane będą punkty za każdą dyscyplinę według tabeli:

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII
Ilość pkt.	50	44	40	36	32	28	26	24	16	16	16	16	10

XIV	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX	XX	XXI	XXII	XXIII
10	10	10	4	4	4	4	4	4	4

8. ZASADY FINANSOWANIA I NAGRODY

Organizator zabezpieczy w bloku sportowym i integracyjnym:

- zespołowo nagrody: sprzęt sportowy, puchary za pierwsze 8 miejsc w klasyfikacji generalnej,
- indywidualnie medale za pierwsze 3 miejsca,
- napoje i posiłek regeneracyjny,
- koszty organizacyjne, medyczne, sędziowskie,
- koszty dojazdu i z inne z tym związane ponoszą jednostki delegujące.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wszyscy zawodnicy zgłaszają się na start z dokumentami określonymi w punkcie uczestnictwo,
- jeśli w drużynie będzie osoba nieuprawniona do udziału w zawodach – drużyna zostaje zdyskwalifikowana, a reprezentacji odejmuje się 50 punktów karnych z klasyfikacji generalnej,
- protesty należy składać w trakcie odbywającej się konkurencji/meczu lub maksimum 10 minut po jej zakończeniu, wpłacając wadium 200 zł w biurze zawodów,
- 15 minut po zakończonej konkurencji będą wręczane nagrody (zgodnie z regulaminem) za I-III miejsce (zawodnicy/czki zgłaszają się do punktu spikera),
- obowiązkowo opłacone składki członkowskie i zbiorowe ubezpieczenie od NW,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Igrzysk,
- W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje WZ LZS.



Wojewódzkie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe
w Łodzi