



Wojewódzkie Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe  
w Łodzi



## REGULAMIN

### Mistrzostwa Województwa Łódzkiego Zrzeszenia LZS w Lekkoatletyce Szkół Ponadpodstawowych

Zadanie dofinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Łodzi

#### 1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim oraz wśród młodzieży szkolnej,
- wyłonienie mistrzów województwa łódzkiego LZS w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie najlepszych szkół.

#### 2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie
- Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie

#### 3. TERMIN I MIEJSCE

##### Mistrzostwa Województwa Łódzkiego Zrzeszenia LZS w Lekkoatletyce

odbędzie się:

**10.06.2025 na obiekcie Powiatowego Centrum Sportu w Bełchatowie ul. Czapliniecka 96**

godz. 9:30 – przyjazd drużyn startujących

godz. 9:50 - odprawa techniczna w biurze zawodów

godz. 10:00 – uroczyste otwarcie

godz. 10:10 – rozpoczęcie zawody

#### 4. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół ponadpodstawowych, członkowie Zrzeszenia LZS posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW, legitymacje szkolną– odpowiedzialni za zawodników są kierownicy ekip.

#### 6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów odbywają się jedynie poprzez platformę RosterAthletics do dnia **09.06.2025** do godz. **10:00**

**Bezpośredni link do zgłoszeń:**

<https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/schedule?id=26839>

Instrukcja dodawania zawodników w systemie RosterAthletics do poszczególnych konkurencji znajduje się w załączniku do regulaminu. E- mail operatora systemu zgłoszeń [lzs@pcs-belchatow.pl](mailto:lzs@pcs-belchatow.pl)

**Organizator nie gwarantuje wprowadzenia zmian dniu przeprowadzenia zawodów.**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



województwo  
**łódzkie**

dotacje  
**2024**

Zadanie współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego



## 7. PROGRAM

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

### **szkoły podstawowe klasy VII-VIII roczniki 2009-2005**

dziewczeta: 100m, 200m, 400m, 800,1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(2kg), sztafeta 4x100m

chłopcy: 100m, 200m, 400,800, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą(4kg),sztafeta 4x100m

**W poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 2 zawodników.**

**Każdy zawodnik może wziąć udział w jednej konkurencji i sztafecie.**

**Każda reprezentacja może wystawić jedną sztafetę.**

**Zawodnicy startujący poza konkurencją, tj. niezgodnie z harmonogramem, kategorią, bądź zasadami ustalonymi przez organizatora, będą traktowani jako naruszający regulamin.**

**W przypadku stwierdzenia startu poza konkurencją, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany z całych zawodów**

## 8. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

## 9. NAGRODY

Zawodnicy/czki w za zajęcie I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi /przedstawiciel/ w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie [www.lodzkielzs.pl](http://www.lodzkielzs.pl)

**WZ LZS w Łodzi**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



województwo  
**łódzkie**

dotacje  
**2024**

Zadanie współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego



## Program Minutowy

Szczegółowy program zawodów zostanie podany w dniu zawodów

### TERMIN I MIEJSCE:

- godz. 9:30 - przyjazd szkół podstawowych
- godz. 9:45 - odprawa techniczna i omówienie zasad
- godz. 10:00 - otwarcie zawodów
- godz. 10:10 - start zawodniczek i zawodników wg. programu

### KOLEJNOŚĆ STARTÓW:

|             |                  |              |              |                  |
|-------------|------------------|--------------|--------------|------------------|
| godz. 10:10 | 100 K            | Skok w dal K | Skok wzwyż M | Pchnięcie Kulą K |
|             | 100 M            | Skok w dal M | Skok wzwyż K | Pchniecie kulą M |
|             | 200 K            |              |              |                  |
|             | 200 M            |              |              |                  |
|             | 400 K            |              |              |                  |
|             | 400 M            |              |              |                  |
|             | 800 K            |              |              |                  |
|             | 800 M            |              |              |                  |
|             | 1500 K           |              |              |                  |
|             | 1500 M           |              |              |                  |
|             | Sztafeta 4x100 K |              |              |                  |
|             | Sztafeta 4x100 M |              |              |                  |

### UWAGI:

- 15 minut po zakończeniu poszczególnych konkurencji nastąpi wręczenie medali.
- Zabrania się startu zawodników poza konkursem.
- Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



województwo  
**łódzkie**

dotacje  
**2024**

Zadanie współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego

