



REGULAMIN

Wojewódzkie Igrzyska „Sport Bez Barrier – Ręčno 2025”

08.06.2025r - Ręčno 2025

1. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej osób z niepełnosprawnościami prowadzącej do poprawy sprawności fizycznej, stanu zdrowia i związanej z tym jakości życia
- promocji sportu osób z niepełnosprawnościami poprzez podnoszenie świadomości społeczeństwa w tym zakresie
- kształtowania zdrowego stylu życia
- kształtowania zdrowej rywalizacji, szczególnie poprzez umiejętność współzawodnictwa i chęci podjęcia wysiłku

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- COS OPO Spała

3. TERMIN I MIEJSCE

28.06.2025 r. – Ośrodek Sportowo – Szkoleniowy w Ręcznie.

do godz.	9:00	przyjazd ekip – weryfikacja,
godz.	9:45	otwarcie Wojewódzkich Mistrzostw
godz.	10:00	rozpoczęcie zawodów.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać mieszkańcy województwa Łódzkiego o różnym stopniu niepełnosprawności ruchowej oraz intelektualnej.

Zgłoszenia należy składać do dnia 26.06.2025r drogą elektroniczną na adres biuro@lodzkielzs.pl lub telefonicznie 605230423

5. PROGRAM ZAWODÓW

Dyscypliny sportowe - Konkurencje lekkoatletyczne: - bieg na 50 m, kok w dal z rozbiegu, pchnięcie kulą mężczyzn - 4 kg, pchnięcie kulą kobiet - 3 kg

Dla zawodników o najniższym poziomie możliwości konkurencje: rzut piłeczką palantową, skok w dal z miejsca, rzut piłką lekarską z miejsca - 2kg

Konkurencje lekkoatletyczne dla zawodników na wózkach inwalidzkich: wyścig na wózkach inwalidzkich na 50 m, rzut piłeczką palantową z wózka, pchnięcie kulą z wózka

Gry i zabawy plenerowe - rzut do celu, rzut lotką, rzut piłką do kosza, strzał z łuku

Zawodnicy o najniższych możliwościach mogą startować wyłącznie w konkurencjach dla nich przeznaczonych

Zawodnicy zgłoszeni do konkurencji na wózkach inwalidzkich nie mogą uczestniczyć w konkurencjach dla osób o najniższym poziomie możliwości

W konkurencjach skok w dal, pchnięciu kulą oddają po 3 próby.

Każdy zawodnik może wziąć udział w 2 konkurencjach

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące

7. NAGRODY

Za zajęcie I - III miejsca w konkurencjach indywidualnych – medale.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.
W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.
Medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

WZ LZS w Łodzi