



PROGRAM MINUTOWY WOJEWÓDZKIEGO **ZRZESZENIA LZS I RZUTU LIGI LEKKOATLETYCZNEJ** **Bełchatów, 25.09.2020r**

ORGANIZATORZY:

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi, Urząd Marszałkowski w Łodzi,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie, Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie

TERMIN I MIEJSCE:

- **godz. 9³⁰** – przyjazd szkół podstawowych
- **godz. 9⁴⁵** odprawa techniczna i omówienie zasad
- **godz. 10⁰⁰** - otwarcie zawodów
- **godz. 10¹⁰** - start zawodniczek i zawodników wg. programu

- **60 m dziewczęta i chłopcy kl. I-VI, skok w dal dziewcząt kl. I-VI, skok wzwyż dziewczęta kl. VII-VIII**
- **100 m dziewczęta i chłopcy kl. VII-VIII, piłka palantowa dziewcząt kl. V-VI, pchnięcie kulą dziewcząt kl. VII-VIII**
- **200 m dziewczęta i chłopcy, kl. I-VI, skok w dal dziewczęta kl. VII-VIII, skok wzwyż chłopcy kl. VII-VIII**
- **300 m dziewczęta i chłopcy kl. VII-VIII, skok w dal chłopcy kl. I-VI, pchnięcie kulą chłopcy kl. VII-VIII**
- **600 m dziewczęta i chłopcy kl. I-VI, piłka palantowa chłopcy kl. I-VI**
- **1000 m chłopcy kl. I-VI, skok w dal chłopcy kl. VII-VIII, 1000 m chłopcy kl. VII-VIII**
- **Sztafeta szwedzka dziewczęta kl. I-VI /400m – 300 m – 200 m – 100 m/**
- **Sztafeta szwedzka chłopcy kl. I-VI /400m – 300 m – 200 m – 100 m/**
- **Sztafeta dziewczęta 4 x 100 m kl. VII-VIII**
- **Sztafeta chłopcy 4 x 100m. kl. VII-VIII**

UWAGI:

- ✓ Klasy I – VI startują rocznikami 20008 i młodszy
- ✓ Klasy VII-VIII startują rocznikami 2006-2007
- ✓ 15 minut po zakończeniu poszczególnych konkurencji nastąpi wręczenie medali.
- ✓ Zabrania się startu zawodników po za konkursem.