

**REGULAMIN**  
**LETNICH IGRZYSK SPORTOWO - REKREACYJNYCH LZS**  
**WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**

**1. CEL**

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim,
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej,
- wyłonienie najlepiej usportowionych gmin i powiatów.

**2. ORGANIZATOR**

- Ministerstwo Sportu
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi,
- Urząd Marszałkowski w Łodzi,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Piotrkowie
- Gmina Ręčno

**3. TERMIN I MIEJSCE**

**18-19.07.2020 r. obiekty sportowe LZS w Ręcznie, powiat piotrkowski**

do godz. 10.00	- przyjazd ekip i zgłoszenia
godz. 10.00	- losowanie w grach zespołowych na stanowiskach startowych, (przeprowadzają kierownicy poszczególnych dyscyplin, wyznaczeni przez WZ LZS)
ok. godz. 10.15	- Uroczyste Otwarcie
godz. 10.30	- rozpoczęcie zawody
18.07.2020 r. (sobota)	rozgrywki w kategorii kobiet
19.07.2020 r. (niedziela)	rozgrywki w kategorii mężczyzn

**4. UCZESTNICTWO**

W Igrzyskach prawo startu mają mieszkańcy woj. łódzkiego, członkowie Zrzeszenia LZS, a także inni zawodnicy posiadający karty OZS z woj. łódzkiego.

Uczestnicy igrzysk powinni posiadać:

- a) dokument tożsamości(dowód osobisty, legitymację szkolną itp.)
  - karta zawodnicza potwierdzona przez Okręgowy Związek Sportowy
- b) aktualne badania lekarskie (odpowiedzialni - kierownicy ekip),
- c) ubezpieczenie od następstw NW (dokonane w WZ LZS lub potwierdzenie we własnym zakresie)

## 5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

Igrzyska zorganizowane będą z udziałem maksymalnie 150 osób w jednym miejscu i w jednym dniu, jeżeli do dnia zawodów nie ulegną zmianie przepisy o organizacji zgromadzeń w związku ze stanem epidemii. Planowane są rozgrywki na stadionie w Ośrodku w Ręcznie oraz na obiekcie „Orlik” oddalonym 1 km. Program Igrzysk będzie zależał od zgłoszeń dotyczących dyscyplin i ilości

**Zgłoszenia** reprezentacji klubów, gmin lub powiatów należy przesłać do WZ LZS w Łodzi w terminie **do dnia 22.06.2020 r.** z podaniem dyscyplin i ilości startujących osób w poszczególnych drużynach. Na adres e-mail: [dominika.byk@lodzkielzs.pl](mailto:dominika.byk@lodzkielzs.pl) w temacie wpisując „Zgłoszenie Igrzyska”.

Ilość zgłoszonych osób do poszczególnych dyscyplin będzie miało wpływ na ułożenie programu Igrzysk, tak aby w danym miejscu uczestniczyło maksymalnie 150 osób. W chwili obecnej proponowane są rozgrywki w sobotę dla kobiet i w niedzielę dla mężczyzn.

Igrzyska przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami PZS i niniejszym regulaminem. System rozgrywek i czas gry podany zostanie na odprawie technicznej w dniu zawodów w zależności od liczby startujących.

## 6. PROGRAM IGRZYSK:

<b>Koszykówka</b>	Występują drużyny 3 osobowe (+1 rezerwy), gra toczy się na ½ boiska. kobiet i mężczyzn
<b>Pilka nożna</b> kobiet i mężczyzn	Drużyny 12 osobowe. W grze bierze udział 5 zawodników mecze rozgrywane będą na boisku (42m x 25m), bez spalonych. Gra w obuwiu miękkim.
<b>Pilka siatkowa</b> kobiet i mężczyzn	Występują drużyny 3 osobowe + 1 rezerwy na boisku trawiastym o wymiarach - 9x9 mężczyźni, 7x7 – kobiety.
<b>Przeciąganie liny</b> <b>Mężczyzn</b>	Startują drużyny 5 osobowe + 1 rezerwy w obuwiu płaskim, nie można startować w kolcach, korkach i tzw. obuwiu strażackim.
<b>Biegi Przelajowe</b>	

rocznik 2005 i młodsi	800 m K	1000 m M
rocznik 2002 – 2004	1500 m K	2000 m M
rocznik 2001 i starsi	2000 m K	3000 m M

### W zależności od ilości zgłoszeń przewiduje się organizację np. biegów przelajowych

*Czas gry, system rozgrywek dyscyplin zostanie ustalony po przyjęciu zgłoszeń.*

Klub, gmina lub powiat może wystawić dowolną ilość zawodników/czek w danej dyscyplinie, dopiero po otrzymaniu łącznego limitu uczestnictwa dla danej jednostki, która zostanie przydzielona po całkowitym zgłoszeniu do Igrzysk, tak by w zawodach nie uczestniczyło więcej niż 150 osób.

## 7. PUNKTACJA

Do punktacji generalnej zaliczane będą punkty według tabeli:

A. piłka nożna K i M, piłka siatkowa K i M, koszykówka K i M, przeciąganie liny mężczyzn.

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	XIII
A.	50	44	40	36	32	28	26	24	16	16	16	16	10

XIV	XV	XVI	XVII	XVIII	XIX	XX	XXI	XXII	XXIII
10	10	10	4	4	4	4	4	4	4

W celu uzyskania punktów za dyscyplinę, prowadzona będzie punktacja pomocnicza wg klucza  
I m-ce - 9 pkt. II m-ce – 7 pkt. III m. – 6, IV m – 5, V – 4, VI – 3, VII – 2, VIII – 1.

## 8. ZASADY FINANSOWANIA I NAGRODY

Organizator zabezpieczy:

- zespołowo nagrody: sprzęt sportowy, puchary za pierwsze 8 miejsc w klasyfikacji generalnej,
- indywidualnie dyplomy, medale za pierwsze 3 miejsca
- napoje i posiłek regeneracyjny,
- koszty organizacyjne, medyczne, sędziowskie
- koszty dojazdu i z inne z tym związane ponoszą jednostki delegujące

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy zawodnicy zgłaszają się na start z dokumentami określonymi w punkcie uczestnictwo,
- Jeśli w drużynie będzie osoba nieuprawniona do udziału w zawodach – drużyna zostaje zdyskwalifikowana a reprezentacji odejmuje się 50 punktów karnych z klasyfikacji generalnej,
- protesty należy składać w trakcie odbywającej się konkurencji/meczu lub maksimum 10 minut po jej zakończeniu, wpłacając wadium 200 zł w biurze zawodów,
- 15 minut po zakończonej konkurencji będą wręczane nagrody (zgodnie z regulaminem) za I-III miejsce (zawodnicy/czki zgłaszają się do punktu spikera),
- obowiązkowo opłacone składki członkowskie i zbiorowe ubezpieczenie od NW,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania Igrzysk,
- W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS.