

REGULAMIN
LIGA ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
dla SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
w LEKKIEJ ATLETYCE w roku szkolnym 2020/2021.

1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim oraz młodzieży szkolnej,
- wyłonienie Mistrzów w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie najlepszych szkół i sekcji LA.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Belchatowie
- Powiatowe Centrum Sportu w Belchatowie

3. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się:

I rzut roku szkolnego 2020/2021

25.09.2020 r.(piątek) Powiatowe Centrum Sportu w Belchatowie ul Czapliniecka

Zgłoszenia do godz. 9:30, godz. 9:50 – uroczyste otwarcie, godz. 10:10 – zawody.

4. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych, członkowie Zrzeszenia LZS, nie należący do innych pionów sportowych, posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW, legitymacje szkolną– odpowiedzialni kierownicy ekip.

5. PROGRAM

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

szkoły podstawowe klasy I-VI :

dziewczęta: 60 m, 200 m, 600 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m),

chłopcy: 60 m, 200 m, 1000 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m),

szkoły podstawowe klasy VII-VIII :

dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, sztafeta 4x 100m

chłopcy: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, sztafeta 4x 100m

Zawodnicy startują w jednej konkurencji i sztafecie, w poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 2 zawodników.

6. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

7. NAGRODY

Zawodnicy/czki w za zajęcie I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale i dyplomy. W punktacji generalnej za I – III m-ce puchary po drugim rzucie LA.

8. PUNKTACJA

Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty dwóch zawodników/czek w każdej konkurencji wg klucza: ilość szkół x 2 za I m-ce, za następne m-ca jeden punkt mniej.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi /przedstawiciel/ w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie www.lodzkielzs.pl

PROGRAM
Minutowy I Rzut Ligi LA
Bełchatów 25.09.2020

9.30- Przyjazd Szkół Podstawowych

9.45- Odprawa

10.00- Otwarcie Zawodów

10.15- Start

- 60m (Dziewcząt) – Skok w Dal (Dziewcząt) –Skok Wzwyż (Dziewczyny)
- 100m (Dziewcząt)

- 60m (Chłopców) - Piłka Palantowa (Dziewcząt)- Pchnięcie kulą (Dziewczyny)
- 100m (Chłopców)

- 200m (Dziewcząt) – Skok w dal (Chłopców) –Skok wzwyż (Chłopców)- Piłka Palantowa (Chłopców)- Pchnięcie kulą (Dziewczyny)
- 300m (Dziewcząt)

- 200m (Chłopców)
- 300m(Chłopców)

-600m (Dziewcząt)

-1000m (Chłopców)

-Sztafeta Szwedzka (400m-300m-200m-100m), (Dziewcząt)

-Sztafeta Szwedzka (400m-300m-200m-100m), (Chłopców)

- Sztafeta 4x 400m (Dziewcząt)

- Sztafeta 4x 400m (Chłopców)

15 minut po zakończeniu konkurencji wręczenie medali.

Zabrania się startów zawodników poza konkursem.