



**REGULAMIN
INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH MISTRZOSTW
ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE
Spała, dn. 08.12.2020 r.**



1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi

3. TERMIN I MIEJSCE

08.12.2018 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.

do godz. 9:30 przyjazd ekip – weryfikacja

godz. 9:45 otwarcie Mistrzostw,

godz. 10:00 rozpoczęcie zawodów

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą brać mieszkańcy województwa Łódzkiego i posiadający aktualne badania lekarskie. Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw NW we własnym zakresie lub Radzie Wojewódzkiej Z LZS.

W zawodach może wziąć udział maksymalnie 250 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenia na druku pod regulaminem przesyłamy na adres: biuro@lodzkielzs.pl do dnia 03.12.2020 r.

5. PROGRAM

roczniki 2008 i młodsi :

dziewczęta: 60m, 200m, 600m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2006 i 2007 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1000m, skok w dal, sztafeta 4 x 200m.

roczniki 2005 - 2001 :

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą sztafeta 4 x 200m.

W zawodach zawodnik/czka może startować w 2 konkurencjach i sztafecie

W biegu powyżej 200m zawodnik/czka może startować w danym biegu i sztafecie

W każdej konkurencji mogą startować maksymalnie po dwie osoby z danej reprezentacji.

Każda reprezentacja może wystawić jedną sztafetę.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet, jednostki delegujące

7. NAGRODY

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach –medale.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsługę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będą mogli startować zawodnicy poza konkursem.

Medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA

PROGRAM RAMOWY
Indywidualnych Halowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS
Województwa Łódzkiego
w Lekkiej Atletyce
Spała – 08.12.2020 r.

Data: 08.12.2020 r.
Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spale, pow. tomaszowski

Do godz. 9:30 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:15 – 60 m dz (2008 i młodsi)	skok w dal dz	kula K
60 m ch (2008 i młodsi)	skok w dal ch	kula M
60 m dz (2006 i 2007)	skok w dal dz	
60 m ch (2006 i 2007)	skok w dal ch	
200 m dz (2008 i młodsi)	skok w dal dz	
200 m ch (2008 i młodsi)	skok w dal ch	
200 m dz (2006 i 2007)		
200 m ch (2006 i 2007)		
200 m K(2005 – 2001)		
200 m M (2005 – 2001)		
600m dz (2008 i młodsi)		
1000m ch (2008 i młodsi)		
800m dz (2006 i 2007)		
800m K (2005 – 2001)		
1500m dz (2006 i 2007)		
1500m M (2005 – 2001)		
sztafeta 4x200m dziewcząt	skok wzwyż K	trójskok K
w kolejności (2008 i młodsi) -> (2006 i 2007) -> (2005 – 2001)		
sztafeta 4x200m chłopców	skok wzwyż M	trójskok K
w kolejności (2008 i młodsi) -> (2006 i 2007) -> (2005 – 2001)		

ok. godz. 14:15 – zakończenie mistrzostw

Uwagi:

- **Podany program ramowy jest programem informującym o kolejności przeprowadzania dyscyplin w poszczególnych sektorach. Program minutowy zostanie skonstruowany po wpłynięciu zgłoszeń i przedstawiony w dniu zawodów.**
- wręczanie dyplomów 20 minut po zakończonej konkurencji.
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.

WZ LZS w Łodzi