



**REGULAMIN**  
**LIGA ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
**dla SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**  
**w LEKKIEJ ATLETYCE w roku szkolnym 2020/2021.**



### 1. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim oraz młodzieży szkolnej,
- wyłonienie Mistrzów w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie najlepszych szkół i sekcji LA.

### 2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Belchatowie
- Powiatowe Centrum Sportu w Belchatowie

### 3. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się:

**I rzut roku szkolnego 2020/2021**

**25.09.2020 r.(piątek) Powiatowe Centrum Sportu w Belchatowie ul Czapliniecka**

Zgłoszenia do godz. 9:30, godz. 9:50 – uroczyste otwarcie, godz. 10:10 – zawody.

### 4. UCZESTNICTWO

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych, członkowie Zrzeszenia LZS, nie należący do innych pionów sportowych, posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW, legitymacje szkolną– odpowiedzialni kierownicy ekip.

### 5. PROGRAM

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

**szkoły podstawowe klasy I-VI roczniki 2008 i młodszy :**

dziewczęta: 60 m, 200 m, 600 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m),

chłopcy: 60 m, 200 m, 1000 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka (400m-300m-200m-100m),

**szkoły podstawowe klasy VII-VIII roczniki 2006-2007:**

dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, sztafeta 4x 100m

chłopcy: 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, sztafeta 4x 100m

Zawodnicy startują w jednej konkurencji i sztafecie, w poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 2 zawodników.

### 6. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

### 7. NAGRODY

Zawodnicy/czki w za zajęcie I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale i dyplomy. W punktacji generalnej za I – III m-ce puchary po drugim rzucie LA.

### 8. PUNKTACJA

Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty dwóch zawodników/czek w każdej konkurencji wg klucza: ilość szkół x 2 za I m-ce, za następne m-ca jeden punkt mniej.

### 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi /przedstawiciel/ w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie [www.lodzkielzs.pl](http://www.lodzkielzs.pl)