

**PROGRAM**  
**IGRZYSK SPORTOWO-REKREACYJNYCH LZS**  
**WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
**Ręczno 18-19.07.2020**

Data: 18-19 lipca 2020 roku  
Miejsca zawodów: Obiekty sportowe w Ręcznie  
gry zespołowe, przeciąganie liny, biegi przełajowe.

do godz.	9.30	przyjazd ekip, zgłoszenia – biuro zawodów	
godz.	9.45	losowanie w grach zespołowych (kierownicy ekip uczestniczą w losowaniu – miejsce konkurencji)	
godz.	10.00	uroczyste otwarcie - Obiekt Sportowy w Ręcznie	
		15 minut po otwarciu Zawody:	
		piłka nożna kobiet	boisko 42 x 25
		piłka nożna mężczyzn	boisko 42 x 25
		piłka siatkowa kobiet	boisko 7 x 7
		piłka siatkowa mężczyzn	boisko 9 x 9
		koszykówka kobiet	
		koszykówka mężczyzn	
ok. godz.	12.30	przeciąganie liny	
godz.	10.45	biegi przełajowe:	bieg 1 - 800m K
			bieg 2 - 1000m M
			bieg 3 - 1500m K
			bieg 4 - 2000m M
			bieg 5 - 2000m K
			bieg 6 - 3000m M

ok. godz. 15.00 - 16.00

**Uroczyste zakończenie Igrzysk – Obiekt Sportowy w Ręcznie w dniu 18 i 19 lipca 2020 r.**

Uwaga!

Wręczenie medali z konkurencji indywidualnych będzie około 15 minut po zakończonej konkurencji.

Protesty należy składać w formie pisemnej najpóźniej 10 minut po zakończeniu meczu lub konkurencji i wpłacając wadium 200 zł, które przechodzi na rzecz organizatora w przypadku nie uznania protestu.

WZLZS w Łodzi