

**REGULAMIN**  
**LIGA ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
**dla SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH**  
**w LEKKIEJ ATLETYCE w roku szkolnym 2018/2019.**

**1. CEL**

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim oraz młodzieży szkolnej,
- wyłonienie Mistrzów w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie najlepszych szkół i sekcji LA.

**2. ORGANIZATOR**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie

**3. TERMIN I MIEJSCE**

Zawody odbędą się:

**II rzut roku szkolnego 2018/2019**

**10.05.2019 r. Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie ul Czapliniecka**

Zgłoszenia do godz. 9:30, godz. 9:50 – uroczyste otwarcie, godz. 10:10 – zawody.

**4. UCZESTNICTWO**

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych, członkowie Zrzeszenia LZS, nie należący do innych pionów sportowych, posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NNW, legitymacje szkolną i LZS z opłaconymi składkami – odpowiedzialni kierownicy ekip.

**5. PROGRAM**

Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

**szkoły podstawowe (klasy I-VI):**

dziewczęta: 60 m, 200 m, 600 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka,

chłopcy: 60 m, 200 m, 1000 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta szwedzka,

**szkoły podstawowe (klasy VII-VIII):**

dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3 kg), sztafeta – 4 x 100m.

chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (5 kg), sztafeta – 4 x 100m.

**szkoły gimnazjalne (klasy III):**

dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3 kg), sztafeta – 4 x 100m.

chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (5 kg), sztafeta – 4 x 100m.

**Zawodnicy i zawodniczki startują w swoich grupach wiekowych zgodnie z rocznikiem urodzenia.**

Zawodnicy startują w jednej konkurencji i sztafecie, w poszczególnych konkurencjach można wystawić maksymalnie 2 zawodników.

**6. ZASADY FINANSOWANIA**

Koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

**7. NAGRODY**

Zawodnicy/czki w za zajęcie I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale i dyplomy.

W punktacji generalnej za I – III m-ce puchary.

**8. PUNKTACJA**

Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty dwóch zawodników/czek w każdej konkurencji wg klucza: ilość szkół x 2 za I m-ce, za następne m-ca jeden punkt mniej.

**9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi /przedstawiciel/ w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie [www.lodzkielzs.pl](http://www.lodzkielzs.pl)