

**REGULAMIN**  
**MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
**W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH I LKS**  
**Sieradz- 11.06.2019r.**

**1. CEL**

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku wiejskim, oraz młodzieży szkół ponadgimnazjalnych,
- wyłonienie Mistrzów w poszczególnych konkurencjach,
- wyłonienie kadry wojewódzkiej na zawody centralne.

**2. ORGANIZATOR**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi.
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Sieradzu.

**3. TERMIN I MIEJSCE**

**11.06.2019 r. (Wtorek) – Sieradz, Stadion MOSiR ul. Sportowa 1**

- przyjazd ekip, zgłoszenie do godz. 9:30,
- otwarcie zawodów godz. 9:50,
- rozpoczęcie zawodów godz. 10:00.

**4. UCZESTNICTWO**

W zawodach prawo startu posiadają uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, członkowie Zrzeszenia LZS, nie należący do innych pionów sportowych, posiadający: aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie NW, legitymacje szkolną i LZS z opłaconymi składkami.

**5. PROGRAM**

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone w następujących konkurencjach:

Kobiety: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m,  
sztafety: 4x100m, 4x400m,  
skok wzwyż, skok w dal, trójskok,  
pchnięcie kulą, rzut oszczepem.

Mężczyźni: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m,  
sztafety: 4x100m, 4x400m,  
skok wzwyż, skok w dal, trójskok,  
pchnięcie kulą, rzut oszczepem.

Zawodnicy mogą startować w dwóch konkurencjach i sztafecie, zawodnicy powyżej 400m może startować w danej konkurencji i sztafecie. (szkoła/klub może wystawić 1 sztafetę).

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA. Nie ma startów poza konkursem.

**6. ZASADY FINANSOWANIA**

Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, pozostałe koszty – jednostki delegujące.

**7. NAGRODY**

Zawodnicy/czki za I – III m-ce w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale .

**8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA, w sprawach nie ujętych w regulaminie, decyduje WZ LZS w Łodzi w konsultacji z Sędzią Głównym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i wypadki w czasie zawodów.

Dodatkowe informacje, aktualizacje i zmiany organizator umieszcza na stronie [www.lodzkielzs.pl](http://www.lodzkielzs.pl)

WZ LZS w Łodzi

**PROGRAM**  
**MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**  
**W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH I LKS**

Dnia: 11.06.2019 rok

Miejsce: **Sieradz, Stadion MOSiR ul. Sportowa 1**

godz. 9:30 przyjazd ekip

godz. 9:40 odprawa techniczna

godz. 9:50 Uroczyste Otwarcie

godz. 10:00	3000m K	10:00 - skok w dal M	skok wzwyż K	pchnięcie kulą K
	100m M	skok w dal K	skok wzwyż M	pchnięcie kulą M
	100m K	trójskok M		rzut oszczepem K
	1500m K	trójskok K		rzut oszczepem M
	1500m M			
	400m M			
	400m K			
	200m M			
	200m K			
	800m M			
	800m K			
	5000m M			
	sztafeta 4x100m K			
	sztafeta 4x100m M			
	sztafeta 4x400m K			
	sztafeta 4x400m M			

Zakończenie Mistrzostw

Uwagi:

1. Dyplomy i medale wręczane będą 15 minut po zakończeniu konkurencji.
2. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA
3. Protesty należy składać 10 min po zakończeniu konkurencji.

WZ LZS w Łodzi  
[www.lodzkielzs.pl](http://www.lodzkielzs.pl)